



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL

<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日

・
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」>お知らせ」ページでご覧いただけます。

※ 当館では引き続き、感染症拡大防止のため適宜換気等を行い、三密にならないよう気を付けて運営してまいります。体調不良の方は、当館への来館及び講座への参加をお控えください。



1 階には、いつでもどなたでもご利用頂ける給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。



区立環境活動推進センター講座

3/17(日) ＊おもちゃのクリニック＊

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時 間 13:00～15:00

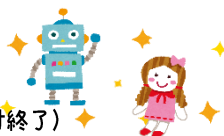
場 所 環境活動推進センター 3 階 講座室

対 象 区内在住、在勤、在学の方

定 員 15 名 (1 人 1 点)

費 用 無料 (ただし、部品代実費)

申込み 電話にて (3/1～申込順/定員になり次第受付終了)



リサイクルひろば高井戸からのお知らせ

～着物・帯・和装小物

半額セール開催～

開催期間：3 月 7 日 (木) ～31 日 (日)

場 所：2 階エコマーケット

開店時間：午前 10 時～午後 3 時

休 館 日：毎週水曜日

※ 3 ページ目の申込み先とルールを
ご覧の上、お申込みください。

かんきょう講演会×杉並清掃工場見学

3/29(金) ＊「杜人 (もりびと) ～環境再生医・矢野智徳氏の挑戦！」＊

30 年以上のキャリアを持つ造園家であり、「地球のお医者さん」とも呼ばれる環境再生医の矢野智徳氏は、国土開発によってせき止められた水脈が、長い時間をかけて問題を起こしていることに、強い危機感を抱き全国を飛び回り傷んだ植物や大地の治療にあたっている。そうした彼の活動を講演会を通じて解説する。

時 間 ① 13:00～14:30 ②工場見学 14:30～15:30 ※工場見学は希望制

場 所 杉並清掃工場 見学者説明室 (高井戸東 3-7-6)

講 師 矢野 智徳 氏 (造園技師・環境再生医(上級)・合同会社「杜の学校」代表
・文科省認定「大地の再生技術研究所」主宰)

対 象 区内在住、在勤、在学の方
※長寿応援対象事業 75 歳以上 1 ポイント

定 員 100 名 (申込順)

費 用 無料

申込み 電話または E-mail (3/1～定員になり次第受付終了)

※E-mail でお申込みの方は、①住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号に加えて、
⑤工場見学を(希望する・しない)のどちらかをお選びいただき必ずご記入願います。



い
き
が
ら
い
長
寿
ポ
イ
ン
ト

区立環境活動推進センター講座 3月15日から受付開始

3/28(木) *布ぞうり作り*



着なくなったTシャツや布等を裁断して、布ぞうりを作ります。資料で説明して鼻緒を付け、仕上げます。

時 間 9:30～13:30

対 象 高校生以上の方

定 員 5名(抽選)

費 用 1,000円

申込み 往復ハガキまたはE-mail (3/22 必着)



※ 対象：区内在住・在勤・在学の方

※ 開催場所が未記載の講座は、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催

※ (長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民1ポイント)

4/5(金) *石けん作り体験*

廃油を使って石けんを作ります。



時 間 10:30～12:00

対 象 高校生以上の方

定 員 10名(申込順)

費 用 無料

申込み 電話またはE-mail
(定員になり次第受付終了)



3/31(日) *フリーマーケット in 高井戸*

出品物：衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨など
出店者を募集します。

時 間 10:00～11:30

対 象 高校生以上の方(業者出店不可)

定 員 8区画(抽選)

費 用 無料

申込み 往復ハガキ (3/23 必着)

※車での搬入搬出は出来ません。
当選の権利は他の方に譲渡出来ません。



年間講座
-全9回-

1年間を通して川と遊ぼう!『川ガキ復活講座』

区内を流れる善福寺川をテーマに、川の生きもの調査・水質調査・清掃活動等を行い、みんなでマップを作って理想の善福寺川について考えます。8月には秋川支流の刈寄川に行き、一泊して善福寺川との違いを調べてまとめます。秋川で川遊び体験もします♪



講 師 境原 達也 氏(東京都環境学習リーダー)、渡辺 博重 氏(善福寺川を里川にカエル会) ほか
[第6回]佐々木 洋 氏(プロ・ナチュラリスト)、[第9回]中村 晋一郎 氏(名古屋大学准教授)

対 象 区内在住・在学の小学3年生～中学生とその保護者、全9回参加できる方

定 員 10組20名(抽選)

費 用 全9回分で1組15,000円 ※⑤の宿泊と体験学習は別途費用がかかります



〈開催スケジュール〉

①4月14日(日)10:00～12:00

②5月12日(日)9:00～12:30

③6月2日(日)9:00～12:00

④7月7日(日)9:00～12:30

⑤8月19日(月)～20日(火) ※一泊二日

⑥10月6日(日)9:00～12:00

⑦11月10日(日)9:00～12:30

⑧12月1日(日)9:00～12:30

⑨令和7年1月13日(月祝)9:00～12:00

〈開催場所〉

環境活動推進センター、善福寺川流域のフィールド、秋川流域など

申込み お申込みフォームにて(3/28 必着)



過去の様子はこちら

**4/21(日) *ネイチャーゲーム****春とあそぼう***

暖かな季節になりました。体を動かしてあそぶのにもってこいの季節です。戸外に出て、ネイチャーゲームをして楽しんでみませんか。



時 間 13:30～16:00 (雨天中止)

集 合 蚕糸の森公園 (和田3-55-30)

講 師 すぎなみシェアリングネイチャーの会

対 象 4歳以上の方とその保護者

定 員 15組30名 (抽選)

費 用 1組200円

申込み お申込みフォームにて (3/25 必着)

**4/27(土) 〈座学〉*春の道草さんぽ****春爛漫、花のレストラン***

花は虫たちのレストラン。密や花粉がごちそうです。どの花も店のつくりや外装をターゲットの客に合わせて巧みに誘っています。



時 間 10:00～12:00

講 師 多田 多恵子 氏 (植物生態学者・立教大学兼任講師)

対 象 中学生以上の方

定 員 36名 (抽選)

費 用 300円

申込み お申込みフォームにて (3/24 必着)

***勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！***

勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします。1日だけの体験参加も可能です。

実施予定日 3/3・17、4/7・21、5/5・19、6/2・16、7/7・21、9/1・15

時 間 9:30～15:00 ※雨天等により中止の場合は翌週に順延予定

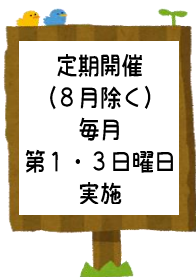
場 所 東京都勝沼城跡歴史環境保全地域 (青梅市東青梅6丁目)

集 合 JR 青梅線「東青梅駅」下車 マルフジスーパー前

対 象 中学生以上の方

費 用 当日のみ参加の方100円 (レクリエーション保険)
継続して参加したい方350円 (ボランティア保険料/年)申込み 参加希望日の3日前までに、電話またはE-mail

活動の様子はこちら



定期開催
(8月除く)
毎月
第1・3日曜日
実施

★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」★

☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。

☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電 話 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時～午後5時 (休館日：水曜日・年末年始)
申込順の場合は、申込開始日の午前9時から先着順で受け付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4(4階)
「環境活動推進センター」宛

締切日 (必着) までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp (講座専用アドレス)

締切日 (必着) までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
配信がない場合は、お問合せ (5336-7352) ください。
○抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
○先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。
(受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・
観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

👉 ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>※ 1通につき、1講座1名様
でお申込みください。

{ 往復ハガキ
Eメール
FAX } 記入例

- ① 講座名・講座日
- ② 住所
- ③ 参加者 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話番号
- その他
・ 同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を
タイトルに、②～⑤、その他
を本文にご記入願います。

*** イベント開催スケジュール ***

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：📄 = 往復ハガキ 📞 = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

3月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
1日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料		受付終了
3日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円		
16日(土)	③川で遊び、川に学ぶ社会に向けて	10:00～12:00	無料	📞 mail	2/15～申込順
17日(日)	④勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	📞 mail	～3/14まで
17日(日)	⑤おもちゃのクリニック	13:00～15:00	部品代のみ	📞	3/1(金)～申込順
22日(金)	⑥かんきょう講演会「サクラと日本人～日本の文化を醸す桜の本質」	10:00～12:00	無料		受付終了
23日(土)	⑦LEDランパ工作教室～親子で学ぼう！エネルギーの創・蓄・省	10:00～11:30	1組1200円	📞 mail	2/15～申込順
24日(日)	⑧身近な森の見方《その10》井の頭公園～春の井の頭池で自然観察会	10:00～12:00	200円		受付終了
28日(木)	⑨春休みバス見学会～防災地下神殿に行こう！	8:30～17:00	1500円		
28日(木)	⑩布ぞうり作り	9:30～13:30	1000円	📄 mail	3/15(金)～3/22必着
29日(金)	⑪かんきょう講演会×杉並清掃工場見学 「杜人(もりひと)～環境再生医・矢野智徳氏の挑戦！」	13:00～14:30 講演後、工場見学	無料	📞 mail	3/1(金)～申込順
31日(日)	⑫フリーマーケット in 高井戸	10:00～11:30	無料	📄	3/15(金)～3/23必着
4月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
5日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料	📞 mail	3/15(金)～申込順
7日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	📞 mail	～4/4まで
14日(日)	③1年間を通して川と遊ぼう！『川がキ復活講座』(全9回)	第1回目 10:00～12:00	全9回 15000円	HP	3/15(金)～3/28必着
14日(日)	④手作り木工教室～小物作り 【中止】				
21日(日)	⑤勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	📞 mail	～4/18まで
21日(日)	⑥おもちゃのクリニック	13:00～15:00	部品代のみ	📞	4/1(月)～申込順
21日(日)	⑦ネイチャーゲーム～春とあそぼう	13:30～16:00	1組200円	HP	3/15(金)～3/25必着
27日(土)	⑧春の道草さんぽ～春爛漫、花のレストラン	10:00～12:00	300円	HP	3/15(金)～3/24必着
28日(日)	⑨自然の素材で作るクラフト教室	13:00～15:00	600円	📞 mail	4/1(月)～4/12必着
29日(月)	⑩木の実や枝、葉っぱで作る小物工作教室	13:00～15:00	600円	📞 mail	4/1(月)～4/13必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳細内容をご確認いただけます。今月号に掲載した
SDGs目標は…[12]
つくる責任つかう責任[14]
海の豊かさを守ろう[15]
陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。