



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL  
<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日  
・  
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」お知らせ」ページでご覧いただけます。

※ 当館では引き続き、感染症拡大防止のため適宜換気等を行い、三密にならないよう気を付けて運営してまいります。体調不良の方は、当館への来館及び講座への参加をお控えください。また、熱中症にもお気を付けください。



## 杉並区立環境活動推進センター講座 8月1日から受付開始の講座

### 8/19(土) \*折り紙で作る多面体くす玉\*

折り紙を使って正 24 面体のくす玉を作ります。

時間 13:30～15:30

定員 15名 (抽選)

費用 500円

申込み 電話または E-mail  
(8/1～8/12 必着)



### 9/29(金) \*夜の生きもの観察会

～五感をすまして感じてみよう\*

秋の夕べ、耳をかたむけ、気配を感じる。五感を使って夜の生きものを観察します。

時間 18:30～20:30 (雨天実施)

集合 都立和田堀公園内ひょうたん池と釣堀(武蔵野園)の間の広場 (大宮 2-23)

講師 プロ・ナチュラリスト 佐々木洋氏

対象 5歳以上の方 (小学生以下は保護者同伴)

定員 24名 (抽選)

費用 100円

申込み お申込みフォームにて  
(8/1～8/9 まで)



\*

☆お申込みのルール等は、  
3ページ目をご覧ください。



1階には、いつでもどなたでも飲める給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。



※ 開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催。

※ 対象：区内在住・在勤・在学の方

※ (いしがいの長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いしがいの事業 (75歳以上の区民1ポイント)

※ 講座の掲載順は、開催日順となっています。

### 8/20(日) \*おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時間 13:00～15:00

定員 15名 (1人1点/申込順)

費用 無料 (ただし、部品代実費)

申込み 電話にて (8/1～定員になり次第受付終了)



## \*第29回かんきょうアイデア展\* 作品募集!

- ①アップサイクル・リサイクル作品部門  
使わなくなったものを利用し、よみがえらせた作品
- ②レポート部門  
「脱炭素」「海洋ゴミ」「食品ロス」など環境について調べたこと。SDGs等の研究をまとめたレポート
- ③自然の恵み部門  
雨水利用・太陽光発電・緑のカーテンなど自然の恵みを活かした取り組みの実践、写真、レポートなど

募集期間 9月11日～9月24日 (必着)

対象 小学生以上の方 (グループでの応募可)

申込み 当センターへ持参または郵送  
詳しくは、右記 QR コードから



# 区立環境活動推進センター講座

## 8月15日から受付開始の講座



### 9/1(金) \*石けん作り体験\*

廃油から石けんを作ります。



- 時間 10:30~12:00
- 場所 環境活動推進センター3階 講座室
- 対象 高校生以上の方
- 定員 10名 (申込順)
- 費用 無料
- 申込み 電話またはE-mail (8/15~定員になり次第受付終了)

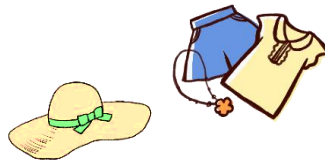


### 9/10(日) \*フリーマーケット in 高井戸\*

出品物：衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨など  
出店者を募集します。

- 時間 10:00~11:30
- 場所 環境活動推進センター3階 講座室
- 対象 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方 (業者出店不可)
- 定員 8区画 (抽選)
- 費用 無料
- 申込み 往復ハガキ (8/15~8/28 必着)

※車での搬入搬出は出来ません。  
当選の権利は他の方に譲渡出来ません。



### 9/23(土) \*善福寺川感謝祭~善福寺川クリーンアップ作戦! (下流) \*

年間を通して、善福寺川では生きもの調べや野鳥観察など沢山のイベントをしています。その善福寺川に感謝の気持ちをこめて、川の中や川沿いの歩道のごみ拾いをおこないます。川に入ってしまったごみは、いずれ東京湾や海に流れ出てしまいます。善福寺川を生きものの棲みやすい川に、そして海のプラスチックごみを少しでも減らすために、クリーンアップ作戦を実施します!

- 時間 9:30~11:30 (雨天中止)
- 場所 コース①善福寺川宮木橋から堀之内橋まで川沿いの歩道とその周辺  
コース②善福寺川下流 (川に入ります)
- 集合 区立済美公園 (堀ノ内1-27-40) (善福寺川武蔵野橋付近)
- 講師 東京都環境学習リーダー 境原 達也 氏、環境カウンセラー 浅岡 八枝子 氏 ほか
- 対象 区内在住、在勤、在学で小学4年生以上の方
- 定員 30名 (申込順)
- 費用 100円
- 申込み 電話またはE-mail (8/15~9/19 まで、定員になり次第受付終了)





**\*勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！\***

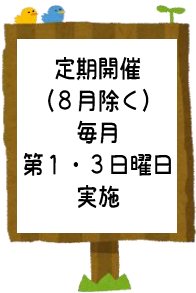
勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします。  
1日だけの体験参加も可能です。

実施予定日 (8月はお休み) 9/3・9/17・10/1・10/15・11/5・11/19・  
12/3・12/17・(2024) 1/7・1/21・2/4・2/18・3/3・3/17

時間 9：30～15：00 ※雨天等により中止の場合は翌週に順延予定  
場所 東京都勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市東青梅6丁目)  
集合 JR 青梅線「東青梅駅」下車 マルフジスーパー前  
対象 中学生以上の方  
費用 当日のみ参加の方100円(レクリエーション保険)  
継続して参加したい方350円(ボランティア保険料/年)  
申込み 参加希望日の3日前までに、電話またはE-mail



活動の様子はこちら



リサイクルひろば高井戸  
エコマーケットからのお知らせ



**\*衣類・雑貨の夏物バーゲンセールを開催します\***

※品物により購入数を限定させていただく場合もあります。

開催日 8/26(土)・8/27(日) ともに10：00～15：00

会場 環境活動推進センター3階 講座室

※事前申込み不用 直接会場へお越しください  
会場の混み具合により入場制限をさせていただく場合もあります



**★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」★**

- ☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

**電話** 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時～午後5時(休館日：水曜日・年末年始)  
申込順の場合は、申込日の午前9時から先着順で受け付けます。

**往復ハガキ** 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4階)  
「環境活動推進センター」宛

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。

**E-mail** kouza@ecosuginet.jp (講座専用アドレス)

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

- ※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
- 配信がない場合は、お問合せ(5336-7352)ください。
- 抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
- 先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。(受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

**NEW** お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

▶ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>

**※ 1通につき、1講座1名様  
でお申込みください。**



{ 往復ハガキ }  
{ Eメール } 記入例  
{ FAX }

- ① 講座名・講座日
  - ② 住所
  - ③ 参加者 氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢(学年)
  - ⑤ 電話番号
- その他  
・同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を  
タイトルに、②～⑤、その他  
を本文にご記入願います。

\*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：  = 往復ハガキ  = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

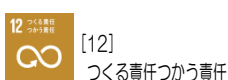
8月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
4日(金)	①夏休み親子で石けん作り体験	10:30～12:00	無料		受付終了
5日(土)	②ペットボトルと風船で作る空気砲ロケット	10:00～12:00	150円		
6日(日)	③太陽の力はすごい！ソーラーミニカーをつくらう！	10:00～11:30	1000円		
10日(木)	④藍(あい)ぞめをやってみよう～葉っぱの汁(しる)からきれいな色が！	10:00～12:00	1組400円		
12日(土)	⑤木の皮で作る花のアレンジメント	18:00～15:00	600円	 mail	7/15～8/3必着
13日(日)	⑥子ども海の環境工作教室～貝で作るペンタント	10:00～12:00	500円	HP	7/15～8/5必着
17日(木)	⑦夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう	10:00～12:00	100円		受付終了
19日(土)	⑧折り紙で作る多面体くす玉	18:30～15:30	500円	 mail	8/1(火)～8/12必着
20日(日)	⑨おもちゃのクリニック	18:00～15:00	部品代のみ		8/1(火)～申込順
23日(水)	⑩バスで行く～秋川支流の「刈寄川」で川調べ	7:45～17:00	1組1500円		受付終了
9月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
1日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料	 mail	8/15(火)～申込順
3日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～8/31まで
3日(日)	③秋の道草さんぽ～発見！実験！植物のヒミツ（座学）	10:00～12:00	300円		受付終了
10日(日)	④フリーマーケット in 高井戸	10:00～11:30	無料		8/15(火)～8/28必着
17日(日)	⑤勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～9/14まで
17日(日)	⑥おもちゃのクリニック	18:00～15:00	部品代のみ		9/1(金)～申込順
23日(土)	⑦善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦！（下流）	9:30～11:30	100円	 mail	8/15(火)～9/19申込順
28日(木)	⑧ウール地で作るカンタンベスト	18:30～15:30	600円	 mail	9/1(金)～9/17必着
29日(金)	⑨夜の生きもの観察会～五感をすまして感じてみよう	18:30～20:30	100円	HP	8/1(火)～8/9必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳しい内容をご確認いただけます。

【New】※ 昨年6月より、「WEB（お申込みGoogleフォーム）から申込みできる方法」を新たに導入しました。講座スケジュールの申込方法が「HP」表記の講座が対象です。当ホームページ内、各講座の案内ページからフォームへ飛べます。



今月号に掲載した  
SDGs 目標は…



NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。