

# 持続可能な楽しい“省エネ術”

地球温暖化の原因であるCO2削減のためには、再生可能エネルギー導入の推進と共に、省エネに取り組むことが重要です。とりわけ都内全体のエネルギー消費量の約3割を占めると言われる家庭部門のCO2削減・省エネは、私たち消費者の喫緊の課題でもあります。

講座では、“省エネ術”について最新の情報と生活の中でできることを楽しく学び、省エネと快適な生活を両立させる方法について学びます。



日時：6月25日（土）午後2時～4時

会場：環境活動推進センター3階 講座室

（杉並区高井戸東3-7-4 ※京王井の頭線/関東バス「高井戸駅」下車 徒歩2分）

講師：（有）ひのでやエコライフ研究所 代表 鈴木 靖文 氏

## -講師プロフィール-

1971年生まれ。有限会社ひのでやエコライフ研究所代表取締役。地球環境問題の解決をめざして、大学院修了後の1999年に会社を立ち上げる。家庭での無理のない地球温暖化対策を考えながら、エコライフを応援するツールや制度提案などを行う。家庭向けの「うちエコ診断」の開発のほか、環境家計簿を通じた家庭向けの省エネやごみ減らしなど、エコライフアドバイスも行っている。環境問題をわかりやすく楽しみながら解決していくことを目指して研究・活動に取り組んでいる。

特定非営利活動法人 地球環境市民会議（CASA）理事、大阪府スマートエネルギー協議会ファシリテーター。

◎ 対象：区内在住、在勤、在学の方

◎ 定員：20名（申込順）

◎ 申し込み：5月15日から、電話またはE-mailで受付（6月23日まで）

※E-mailでお申込みの方は、右記の記入例を参照の上ご応募ください。  
受付完了メールは自動配信となっております。配信が届かない場合は、  
配信設定をご確認の上、お問合せください。

## ★感染症防止対策のお願い★

当日はマスクの着用をお願いします。/ 体調不良の方は参加をお控えください。  
講座受付時には手指のアルコール消毒と検温（非接触）にご協力をお願いします。

## 〈E-mail 記入例〉

※件名、①～④を必ずご入力ください。

件名 6月25日持続可能な楽しい省エネ術

本文 ①住所  
②氏名(フリガナ)  
③年齢  
④電話番号



メール作成用  
QRコード

申込み  
問合せ先



杉並区立 環境活動推進センター  
〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4

Eメール kouza@ecosuginet.jp

電話 03-5336-7352 (定休日：水曜日・年末年始)