



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>
全館 休館日(毎週水曜日・年末年始)

発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階

Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前9時～午後5時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前9時～午後5時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1階】午前9時～午後5時 【2階 エコマーケット】午前10時～午後4時

フリーマーケット in 高井戸



環境活動推進センター3階・4階で開催！！

日時：11月17日(日) 10:00～12:00

区画：16区画

出品物：衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨

※出店受付は終了しております。



杉並区立環境活動推進センター



11月1日現在募集中の講座・講演会・観覧会・見学会を掲載しています。

(対象：区内在住・在勤・在学の方)

おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

日時：11月17日(日) 13:00～16:00

定員：10名 (受付は15:00まで)

費用：無料(ただし、部品代は実費)

※お一人様1点まで

申込み：電話にて(申込順)



和布使いのクリスマスの壁飾り作り

余り布や和服の布などを利用して、クリスマスチックな壁飾りを作ります。


日時：11月19日(火) 10:30～12:30

定員：10名

費用：600円

申込み：電話にて(申込順)



※  = 長寿応援ポイント：いきがい事業

※開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター」で行います。



さあ 東京の里山へ ～檜原村藤倉地区を訪ねる～(全3回)

山の自然と共生していた檜原村の暮らしを知ること、今後の循環型社会を考える上でのヒントを学びます。

(第1回目) ①檜原村ってどんなところ？

(第2回目) ②檜原村へ行ってみよう

(第3回目) ③里山料理作り

日時：①11月22日(金) 19:00～21:00

②11月30日(土) 10:00～16:30(雨天実施)

③12月7日(土) 10:00～14:00

場所：①環境活動推進センター3階 講座室

②檜原村藤倉地区(東京都西多摩郡檜原村藤原 4814)

③永福和泉地域区民センター料理室

集合・解散場所：

①環境活動推進センター3階 講座室

②武蔵五日市駅改札前

③永福和泉地域区民センター料理室

講師：特定非営利活動法人 さとやま学校・東京事務局 長 川上 玲子(かわかみ れいこ)氏

対象：①～③の3回とも参加できる方。グループでの申込可。

定員：15名

費用：5000円(保険料含む)

申込み：電話にて(申込順)



* ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう *

日本の伝統文化、ふろしきの使い方を学ぶ体験講座です。

日時：11月23日(土) 10:00~12:00

講師：ふろしき文化研究家
善財 裕美(せんざい ゆみ)氏

定員：20名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

その他：2歳~就学前の託児あり
(事前申込制。保険料100円)



* 磁石入りの小ネズミ *

マグネット入りの一対の小ネズミをフェルトで作ります。

日時：11月29日(金) 10:30~12:30

定員：12名

費用：300円

申込み：電話にて(申込順)



* 基本は重曹！ 人と住まいにやさしいクリーニング *

重曹の作用・使い方を汚れ落としの実習をしながら学びます。

日時：11月30日(土) 10:00~12:00

定員：16名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

その他：2歳~就学前の託児あり

(事前申込制。保険料100円)



* かんきょう講演会 *

* 「未来のために知っておきたい 海とプラスチックの話」 *

近年、急速に深刻化している海のプラスチック汚染。海ごみ研究をめぐる最新の動向や、各国で始まっている対策について、わかりやすく紹介します。

日時：11月26日(火) 13:15~14:45

場所：杉並清掃工場 見学者説明室
(高井戸東3-7-6)

講師：大阪商業大学 公共学部 准教授
原田 禎夫(はらだ ますお)氏

定員：80名(申込順)

費用：無料

申込み：電話またはEメール

その他：講演後、杉並清掃工場見学あり



講座申込専用メールアドレス

kouza@ecosuginet.jp

※3ページ「お申し込みのルール」をよくお読みの上お申し込みください。

* バスで行く！ 古城の面影残す里山を訪ねて *

勝沼城跡の遺構と一体となった貴重植物も残る歴史環境保全地域での自然観察と山城跡見学。

日時：12月1日(日) 9:00~16:30

(小雨実施)

場所：勝沼城跡歴史環境保全地域 (青梅市東青梅6-92他)

講師：勝沼城跡みどりの会

山室 京子(やまむろ きょうこ)氏 他

定員：30名(抽選)

費用：500円(保険料含む)

申込み：往復はがき・またはEメール

(11月10日まで必着)



講座申込専用メールアドレス

kouza@ecosuginet.jp

※3ページ「お申し込みのルール」をよくお読みの上お申し込みください。

杉並区立環境活動推進センター

11月15日募集開始の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象:区内在住・在勤・在学の方)

* 石けん作り体験 *

廃油等を使って石けん作りを体験しませんか。驚くほどよく落ちる石けんができます。

日時：12月6日(金) 10:30~12:00

定員：10名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)



申込先<NPO法人すぎなみ環境ネットワーク>

電話：5941-8701

開館時間：午前9時~午後5時

(水曜日・年末年始を除く)

開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

* 木片を使って包丁研ぎを習おう *

木片を使って、はじめてでも簡単にできる包丁の研ぎ方を指導します。使った木片はお持ち帰りいただけます。

日時：12月1日(日) 10:00~12:00

定員：10名

費用：500円

申込み：電話にて(申込順)



*** クラフト教室 ***

自然やリサイクルの大切さを理解しながら
木や木の実に自然の素材を使ってミニ門松・
松ぼっくりミニツリーを作ります。

日 時：12月7日(土) 10:00~12:00
定 員：20名
費 用：500円(保険料含む)
申込み：電話にて(申込順)
その他：未就学児不可、小学生は保護者同伴



*** すぎなみの息づく緑で草木染
季節の色を染めよう ***

すぎなみの身近な植物を使って
スカーフを染めます。



日 時：12月21日(土) 13:30~15:00
定 員：12名(抽選)
費 用：1600円
講 師：小枝のフレディ代表
横山 ひろこ(よこやま ひろこ)氏
申込み：往復はがき・FAX・またはEメール
(11月25日まで)
その他：2歳~就学前の託児あり
(事前申込制。保険料100円)

講座申込専用メールアドレス

kouza@ecosuginet.jp

※下記「お申し込みのルール」をよくお読みの上
お申し込みください。

*** 環境工作教室 ***

~海岸漂着物で作るハイセンスなペンダント~

海岸啓発活動をしている様子を視聴。
視聴後、海岸漂着物でペンダントを作ります。

日 時：12月8日(日) 10:00~12:00
定 員：16名
費 用：1000円
申込み：電話にて(申込順)



★申込先

<環境活動推進センター>

電 話：5336-7352

F A X：3331-5212

講座申込専用アドレス：

kouza@ecosuginet.jp

開館時間：午前9時~午後5時

休 館 日：水曜日・年末年始

★開催場所

<環境活動推進センター3階
講座室>

★お申し込みのルール★

<電話の場合>

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前9時から先着順で
受付けます。必ず、参加者ご本人様がお申し込みください。

<往復ハガキの場合>

締切日必着で受付けますので、環境活動推進センター
(高井戸東3-7-4)までご郵送ください。

<Eメールの場合>

講座申込専用アドレス kouza@ecosuginet.jp まで
記入例を参照して講座申し込みを送信ください。
※受付完了メールは、自動配信となっております。
配信がない場合は、環境活動推進センターまでお問合せ
(5336-7352)ください。
申込み結果については、受付完了メールとは別にメールが
送信されます。抽選の場合は申込締切後、当落の結果を
返信します。また、先着の場合は受付後、追って受講の
可否等を返信します。

往復ハガキ
Eメール } 記入例
FAX

おひとり様につき1通

- ① 講座名 開催日
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 連絡先(電話番号)


※その他・託児希望
(子どもの氏名、年齢)


















※定員に満たない講座は中止する場合があります。
※キャンセルされる場合は、必ず、環境活動推進センターまで
ご連絡ください。



***** イベント開催スケジュール *****

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法： = 往復ハガキ、 = 電話受付、 FAX=ファックス mail = Eメール受付

11月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ~受付状況
1日(金)	①石けん作り体験	10:30~12:00	無料		10/15(火)~受付
9日(土)	②手縫い巾帽子作り(基本型のベレー帽) 計2回 <第1回目> (第2回目は11月16日(土)に開催)	10:30~12:30	1500円		受付終了
10日(日)	③ネイチャーゲーム ~葉っぱがいっぱい~ in 井草森公園	13:15~15:45	100円		//
15日(金)	④布ぞうり作り	10:30~15:30	1000円		//
17日(日)	⑤フリーマーケット in 高井戸	10:00~12:00	無料		//
17日(日)	⑥おもちゃのクリニック	13:00~16:00	部品代のみ		11/1(金)~受付
17日(日)	⑦勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか	9:30~15:00	100円		~11/14(木) 受付
19日(火)	⑧和布使いのクリスマスの壁飾り作り	10:30~12:30	600円		11/1(金) ~受付
22日(金)	⑨武蔵野の湧水池「秋の殿ヶ谷戸庭園」を訪ねて	10:00~12:00	400円		受付終了
22日(金)	⑩さあ 東京の里山へ ~檜原村藤倉地区を訪ねる~ (全3回) <第1回目>①環境活動推進センター講座室 11月22日(金) <第2回目>②檜原村藤倉地区 11月30日(土) <第3回目>③永福和泉地域区民センター料理室 12月7日(土)	①19:00~21:00 ②10:00~16:30 ③10:00~14:00	全3回分 5000円		11/1(金)~受付
23日(土)	⑪ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう	10:00~12:00	無料		10/15(火)~受付
26日(火)	⑫かんきょう講演会 「未来のために知っておきたい海とプラスチックの話」 in 杉並清掃工場	13:15~14:45	無料	mail	//
29日(金)	⑬磁石入りの小ネズミ (フェルトクラフト)	10:30~12:30	300円		11/1(金) ~受付
30日(土)	⑭基本は重曹! 人と住まいにやさしいクリーニング	10:00~12:00	無料		//
12月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ~受付状況
1日(日)	①バスで行く! 古城の面影残す里山を訪ねて	9:00~16:30	500円	mail	11/1(金) ~11/10必着
1日(日)	②木片を使って包丁研ぎを習おう	10:00~12:00	500円		//
6日(金)	③石けん作り体験	10:30~12:00	無料		11/15(金)~受付
7日(土)	④クラフト教室 ~自然の素材でミニ門松・松ぼっくりミニツリー作り~	10:00~12:00	500円		//
8日(日)	⑤環境工作教室 ~海岸漂着物で作るハイセンスなペンダント~	10:00~12:00	1000円		//
15日(日)	⑥おもちゃのクリニック	13:00~16:00	部品代のみ		12/1(日) ~受付
21日(土)	⑦すぎなみの息づく緑で草木染め 季節の色を染める	13:30~15:30	1600円	FAX mail	11/15(金)~受付

各イベントの詳細は、パソコン・スマートフォン・タブレット端末から「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosu9inet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページでご確認ください。

