



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>

発行元：NPO法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4 杉並区立環境活動推進センター4階
Tel: 5941-8701・Fax: 3331-5212 営業時間：午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）
環境活動推進センター Tel: 5336-7352 午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）
リサイクルひろば高井戸 Tel: 3331-4360 1階 午前9時～午後5時・2階 エコマーケット 午前10時～午後4時（休館日：水曜日・年末年始）

杉並区立環境活動推進センター



6月1日現在募集中の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。（対象：区内在住・在勤・在学の方）

おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

日時：6月16日（日） 13:00～16:00
（受付は15:00まで）

定員：10名
費用：無料（ただし、部品代は実費）
※お一人様1点まで
申込み：電話にて（申込順）



石けん作り体験

廃油等を使って石けんを作ります。

日時：6月7日（金）10:30～12:00
定員：10名
費用：無料
申込み：電話にて（申込順）
その他：エプロン、マスク、軍手 持参



申込先 <NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク>
電話：5941-8701
開館時間：午前9時～午後5時
（水曜日・年末年始を除く）
開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

バスで行く、三浦半島「小網代の森」

近郊緑地特別保全地域に指定され、源流から海まで多様な自然の生態系が連なる貴重な場所「小網代の森」を専門のガイドがついて観察します。（昼食付）

日時：6月25日（火） 7:45～17:30
見学先：小網代の森（神奈川県三浦市三崎町小網代）
集合・解散：環境活動推進センター

定員：40名
費用：2500円（保険料、他）
申込み：往復はがきにて（6/10必着・抽選）
その他：全4km高低差あり（健脚向き）



はじめてのハーブソルト作り

料理に深みを与えてくれるハーブソルトを、ご自宅に眠っているスパイスで作ってみませんか？ まったく初めての方を対象として自分で調合する自家製のハーブソルトを作ります。

日時：6月22日（土） 13:00～15:00
場所：セシオン杉並 2階 料理室
定員：20名
費用：800円（持ち帰り容器代含む）
講師：もったいない倶楽部
橋本 典子（はしもと のりこ）氏
申込み：電話にて（申込順）
その他：作ったハーブソルトは持ち帰れます。



牛乳パックで作る子どもイス

日時：6月24日（月） 10:30～15:30
定員：10名
費用：1300円
申込み：電話にて（申込順）
その他：昼食持参



自分で出来る「我が家の省エネDIY」

簡単な省エネリフォームをみんなで作ってみよう

日時：6月29日（土） 10:00～12:00
定員：15名
費用：200円
内容：住宅の省エネ機能の情報をお話しします。
実際に、簡単な省エネリフォームをみんなで作ります。
講師：杉並・地域エネルギー協議会
市川 好子（いちかわ よしこ）氏 他
申込み：電話にて（申込順）
その他：2歳～就学前の託児あり
（事前申込制・定員あり・保険料1000円）



※(いきがいポイント) = 長寿応援ポイント：いきがい事業

※開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター」で行います。

杉並区立環境活動推進センター



あきる野市の「横沢入」でホタルの観察会

里山に残る谷戸田に自生するヘイケホタル・ゲンジホタルの乱舞を観察します。
 日時：6月29日(土) 17:00~20:30 (小雨実施)
 場所：東京都あきる野市 横沢地区
 集合/解散：JR五日市線武蔵増戸駅
 定員：10名(小学生~中学生の方。ただし小学生は保護者同伴)
 費用：500円(保険料を含む)
 申込み：電話にて(申込順)
 講師：東京都環境学習リーダー
 境原 達也(さかいばら たつや)氏
 その他：歩きやすい服装と靴、懐中電灯、雨具、軽食、飲み物を持参



杉並区立環境活動推進センター

6月15日募集開始の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象：区内在住・在勤・在学の方)

善福寺川たんけん(下流) 川調べをしよう

善福寺川下流で水質や生きものを調べ、上流との違いを比べます。

日時：7月18日(土)
 9:30~12:00 (小雨実施)
 場所：善福寺川 済美公園付近のワンド
 集合/解散：済美公園
 講師：東京都環境学習リーダー
 境原 達也(さかいばら たつや)氏
 定員：20名(小学3年生~中学生
 ※ただし小学生は保護者同伴)
 費用：100円(保険料)
 申込み：電話にて(申込順)



ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り

使い終わったラップの芯を使って万華鏡を作ります。

日時：7月21日(日) 10:00~12:00
 定員：16名(5歳以上~小学6年生の方)
 (ただし、小学3年生以下は保護者同伴)
 費用：200円
 申込み：電話にて(申込順)
 講師：NPO法人子ども理科教育振興会
 土田 三盛(つちだ みつもり)氏



すぎなみの息づく緑で草木染 季節の色を染めろ

すぎなみの身近な植物を使って絹のスクarfを染めます。

日時：7月6日(土) 13:30~15:30
 定員：12名(申込順)
 費用：1600円
 講師：小枝のフレディ代表
 横山 ひろこ(よこやま ひろこ)氏
 申込み：電話にて(申込順)
 その他：2歳~就学前の託児あり。
 (事前申込制・定員あり・保険料100円)



ネイチャーゲーム

善福寺川の川調べ(上流、煙野井川)
 川の中の生きものや水質を調べスケッチし、
 生きものマップを作ります。

日時：7月7日(日)
 10:00~15:30(小雨実施)
 集合場所：善福寺公園 下の池あずまや前
 講師：すぎなみシェアリングネイチャーの会
 定員：16名(小学生以上の児童とその保護者)
 費用：100円(保険料)
 申込み：電話にて(申込順)
 その他：昼食持参



かんきょう講演会



日本の水事情と水道民営化について

日時：7月20日(土) 10:00~12:00
 講師：アクアスフィア・水教育研究所
 代表 橋本 淳司(はしもと じゅんじ)氏
 定員：30名
 費用：無料
 申込み：電話にて(申込順)
 その他：2歳~就学前の託児あり
 (事前申込制・定員あり・保険料100円)

親子で石けん作り体験

廃油等を使って石けんを作ります。

日時：7月23日(火) 10:30~12:00
 定員：10名
 費用：無料
 申込み：電話にて(申込順)
 その他：エプロン、マスク、軍手 持参



申込先 <NPO法人 すぎなみ環境ネットワーク>
 電話：5941-8701 FAX: 3331-5212
 開館時間：午前9時~午後5時
 (水曜日・年末年始を除く)
 開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

フードドライブ実施中！！



ご家庭で余った食品をご寄付ください！

杉並区はご家庭で余っている食品をご寄付いただき、有効活用する「フードドライブ」事業をはじめています。ご寄付いただいた食品は、区内の子ども食堂、杉並区社会福祉協議会などへお譲りします。すぎなみ環境ネットワークは受付窓口、利用先への配付などで協力しております。皆様のご協力をお願いいたします。

▶食品の条件

- ・未開封で包装・外装が破損していないもの
- ・びん詰でないもの
- ・冷蔵・冷凍が必要でないもの
- ・賞味期限が2か月以上あり、明記されているもの
- ・商品説明が外国でないもの

▶受付対象食品

- ・国産米(精米から2年以内であることがわかるもの)
- ・インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品
- ・缶詰
- ・乾物・乾麺(海藻・パスタ・そうめんなど)
- ・粉物(小麦粉など)
- ・調味料
- ・菓子
- ・飲料(アルコール類は除く)
- ・乳児用食品(粉ミルク、離乳食など)

※詳しくは、杉並区ごみ減量対策課事業計画係(TEL:3312-2111 内線3725)へ お問い合わせください。

一緒に活動しませんか！



すぎなみ環境ネットワークでは、当法人の活動にご賛同いただける会員を広く募集中です。あなたの環境への関心やアイデアが、新しい事業を創出します。環境に配慮する一歩、あなたのできることから一緒に活動をはじめませんか？

会員の特典

「すぎなみ環境ネットワークだより」、講座・講演会など催事のご案内を毎月お送りします。

会員制度

＜正会員＞

個人・・・年額 2,000円
(総会で議決権があります)

団体・・・年額 5,000円

＜協働会員＞・・・年額 1,000円
(一緒に活動の輪に加わりたい方)

＜賛助会員＞・・・年額 10,000円
(趣旨に賛同し、資金面で活動を支援くださる方)

入会方法

当法人事務局で受け付けています。
ホームページからお申し込みいただけます。
URL <http://www.ecosuginet.jp/>

★お申込みのルール★

＜電話の場合＞

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前9時から先着順で受け付けます。必ず、参加者ご本人様が申込みください。

＜往復はがきの場合＞

締切日必着で受け付けますので、環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)までご郵送ください。

＜往復はがきの記入方法＞
おひとり様につき1枚

- ★イベント名、開催日
- ・住所
 - ・氏名
 - ・年齢
 - ・連絡先(電話番号)

※定員に満たない講座は中止する場合があります。
※キャンセルされる場合は、必ず、環境活動推進センターまでご連絡ください。

★申込先
＜環境活動推進センター＞

電話：5336-7352
FAX：3331-5212
開館時間：午前9時～午後5時
(水曜日・年末年始を除く)

★開催場所

＜環境活動推進センター3階
講座室＞

2019年6月・7月開催予定のイベントスケジュール（対象：区内在住・在勤・在学の方）

2019年5月23日現在

| | イベント名 | 場所（会場） | 開催日 | 時間 | 定員 | 費用 | 申込方法 | 申込開始日 | 申込締切日 |
|----|---|--------------------|----------------------------|---|------|---------------|---------------|---------|------------|
| 6月 | ①着物を作務衣作り 計2日 | 環境活動推進センター | 6日(木) 20日(木) | 10:30~15:30 10:30~15:30 | 10名 | 1,500円 | 往復はがき (抽選) | 5/1(水) | 受付終了 |
| | ②石けん作り体験 | 環境活動推進センター | 7日(金) | 10:30~12:00 | 10名 | 無料 | 電話(申込順) | 5/16(木) | 定員になり次第 |
| | ③手縫いで帽子作り 計2日 (日差しを遮るキャブリーヌ) | 環境活動推進センター | 8日(土) 15日(土) | 13:30~15:30 13:30~15:30 | 10名 | 1,500円 | 往復はがき (抽選) | 5/1(火) | 受付終了 |
| | ④「リメイク手工芸」講師養成講座 | 環境活動推進センター | 11日(火) 18日(火) 25日(火) | 10:30~12:30 10:30~15:30 10:30~15:30 | 10名 | 2,000円 | 往復はがき (抽選) | 4/15(月) | 受付終了 |
| | ⑤おもちゃのクリニック | 環境活動推進センター | 16日(日) | 13:00~16:00 | 10名 | 部品代のみ | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| | ⑥はじめのハーブソルト作り | セシオン杉並 2階 料理室 | 22日(土) | 13:00~15:00 | 20名 | 800円 | 電話(申込順) | 5/16(木) | 定員になり次第 |
| | ⑦牛乳パックで作る子どもイス | 環境活動推進センター | 24日(月) | 10:30~15:30 | 10名 | 1,300円 | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| | ⑧バスで行く、三浦半島「小網代の森」 | 神奈川県三浦市 「小網代の森」 | 25日(火) | 7:45~17:30 | 40名 | 2,500円 | 往復はがき (抽選) | 6/1(土) | 6/10(月) 必着 |
| | ⑨自分で出来る「我が家の省エネDIY」 簡単な省エネリフォームをみんなで作ってみよう | 環境活動推進センター | 29日(土) | 10:00~12:00 | 15名 | 200円 | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| | ⑩あきる野市の「横沢入」でホテルの観察会 | 東京都あきる野市 横沢地区 | 29日(土) | 17:00~20:30 | 10名 | 500円 | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| 7月 | ①すずなみの息づく緑で草木染 季節の色を染める | 環境活動推進センター | 6日(土) | 13:30~15:30 | 12名 | 1,600円 | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| | ②ネイチャーゲーム 善福寺川の川調べ（上流、遅野井川） | 遅野井川浸水施設 他 | 7日(日) | 10:00~15:30 | 16名 | 100円 (保険料) | 電話(申込順) | 6/1(土) | 定員になり次第 |
| | ③善福寺川たんけん（下流）川調べをしよう | 清美公園付近のワンド | 13日(土) | 9:30~12:00 | 20名 | 100円 (保険料) | 電話(申込順) | 6/15(土) | 定員になり次第 |
| | ④かんきょう講演会 日本の水事情と水道民営化について | 環境活動推進センター | 20日(土) | 10:00~12:00 | 30名 | 無料 | 電話(申込順) | 6/15(土) | 定員になり次第 |
| | ⑤ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り | 環境活動推進センター | 21日(日) | 10:00~12:00 | 16名 | 200円 | 電話(申込順) | 6/15(土) | 定員になり次第 |
| | ⑥おもちゃのクリニック | 環境活動推進センター | 21日(日) | 13:00~16:00 | 10名 | 部品代のみ | 電話(申込順) | 7/1(月) | 定員になり次第 |
| | ⑦親子で石けん作り体験 | 環境活動推進センター | 23日(火) | 10:30~12:00 | 10名 | 無料 | 電話(申込順) | 6/15(土) | 定員になり次第 |
| | ⑧親子で作る卓上ミニ織り機 | 環境活動推進センター | 25日(木) | 10:30~15:30 | 10組 | 500円 | 往復はがき (抽選) | 7/1(月) | 7/11(木) 必着 |
| | ⑨海の子ども環境工作教室 シーホーン(海洋漂流物) 他で作るフォトスタンド | 環境活動推進センター | 26日(金) | 10:00~12:00 | 20名 | 500円 | 電話(申込順) | 7/1(月) | 定員になり次第 |
| | ⑩セミの羽化を観察しよう | 都立善福寺川緑地 | 26日(金) | 18:30~20:30 | 30名 | 100円 (保険料) | 電話(申込順) | 7/1(月) | 定員になり次第 |
| | ⑪親子で木工工作教室（イス作り） | 環境活動推進センター | 27日(土) | 10:30~15:30 | 10名 | 2,000円 | 往復はがき (抽選) | 7/1(月) | 7/11(木) 必着 |
| | ⑫フリーマーケット in 高井戸 | 環境活動推進センター | 28日(金) | 10:00~12:00 | 16区画 | 無料 | 往復はがき (抽選) | 7/1(月) | 7/12(金) 必着 |
| | ⑬布ぞうり作り | 環境活動推進センター | 30日(火) | 10:30~15:30 | 10名 | 1,000円 | 往復はがき (抽選) | 7/1(月) | 7/11(木) 必着 |

各イベントの詳細は、

パソコン・スマートフォン・タブレット端末から「すずなみ環境ネットワーク」(URL <http://www.ecosu9inet.jp/>)を
検索いただき、「講座・講演会・観察会・見学会」サイトでご確認ください。