



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>

発行元：NPO法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内4階

Te l：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）

環境活動推進センター Te l：5336-7352 午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）

リサイクルひろば高井戸 Te l：3331-4360 1階 午前9時～午後5時 2階 エコマーケット 午前10時～午後4時（休館日：水曜日・年末年始）

## 杉並区立環境活動推進センター

4月1日現在募集中の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。

(対象：区内在住・在勤・在学の方)

### \* 1年間を通して川と遊ぼう！

#### 『川ガキ復活講座』\*

区内を流れる善福寺川をテーマに、川の生き物調査・水質調査・清掃活動等を行い、みんなでマップを作って、理想の善福寺川について考えます。下記④では、秋川支流の坂沢川に行き、テントに一泊して善福寺川との違いを調べたり、秋川で川遊びを体験します。

※参加を希望される方は、下記の説明会にご出席いただけます。

#### 『参加希望者説明会』

日時：4月21日(日) 10:00～12:00

定員：10名

(小学3年生～中学生、小学生は保護者同伴)

費用：全8回分で10,000円

(ただし、8/20の秋川テント泊とパーベキュー代は別途必要)

講師：東京都環境学習リーダー

境原 達也(まかいばら たつや)氏

環境カウンセラー

浅岡 八枝子(あさおか やえこ)氏、他

申込み：電話にて

その他：応募者多数の場合は、説明会で抽選を行います

#### <開催スケジュール>

- ①2019年5月12日(日) 9:00～12:30
- ②2019年6月9日(日) 9:00～12:00
- ③2019年7月7日(日) 10:00～15:30
- ④2019年8月20日(火)～21日(水)※一泊二日
- ⑤2019年10月14日(月・祝) 9:00～12:00
- ⑥2019年11月10日(日) 9:00～12:30
- ⑦2019年12月8日(日) 9:00～12:30
- ⑧2020年1月12日(日) 9:00～12:00

#### <開催場所>

環境活動推進センター、善福寺川流域のフィールド、秋川流域など

### \* 石けん作り体験\*

廃油を使って石けん作り体験をしてみませんか。驚くほどによく落ちる石けんが出来ます。

日時：4月5日(金) 10:30～12:00

定員：10名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

その他：エアロン、マスク、軍手持参



申込先 <NPO法人すぎなみ環境ネットワーク>

電話：5941-8701

開館時間：午前9時～午後5時(水曜日・年末年始を除く)

開催場所：環境活動推進センター 3階 講座室

### \* おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

日時：4月21日(日) 13:00～16:00

(受付は15:00まで)

定員：10名

費用：無料(ただし、部品代は実費)

※一人1点まで

申込み：電話にて(申込順)



### \* 我が家の屋根に乘せるなり・・・

#### 太陽光発電or太陽熱温水器\*

太陽の恵みを利用し、同じように屋根にパネルを乗せる太陽光発電と太陽熱温水器。それぞれの特徴、価格、助成金などの情報からあなたの家庭にぴったりのものを探しましょう。

日時：4月27日(土) 14:00～16:00

定員：20名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

講師：矢崎エナジーシステム株式会社

環境システム事業部

西谷 栄師(にしに えいし)氏



### \* ネイチャーゲーム 元気にあそぼう\* (雨天中止)

花が咲き、緑があふれ、生きものが活発に動き出す春が来ました。外に出て、ネイチャーゲームをして、楽しく自然と親しみませんか。

日時：4月28日(日) 13:30～16:00

場所：妙正寺公園

<集合場所> 妙正寺公園 落合橋側入り口付近

定員：30名

(4歳以上、小学3年生以下は保護者同伴)

費用：100円(保険料)

申込み：電話にて(申込順)

講師：すぎなみシェアリングネイチャーの会

その他：パンダナ、敷き物、飲み物持参



# 杉並区立環境活動推進センター

4月15日募集開始の講座・講演会・観覧会・見学会を掲載しています。

(対象：区内在住・在勤・在学の方)



## \*ねむっている服地や着物地で

### ワンピース作り(フード付)\* (全4回)

ねむっている服地や着物地から、簡単なワンピースを作ります。型紙とテキストを配布します。

日時：①5月10日(金) 13:30~15:30  
 ②5月24日(金) 13:30~15:30  
 ③6月14日(金) 13:30~15:30  
 ④6月28日(金) 13:30~15:30

定員：10名(4回とも参加できる方)

費用：2,000円(4回分)

申込み：電話にて(申込順)



## \*学校プールのヤゴを救って、

### 育ててみませんか？\*

ヤゴ救出の基礎知識を学びます。  
 ヤゴ救出活動サポートの日程調整を行います。



日時：5月14日(火) 17:15~19:15

定員：20名

(小中学校の先生、土曜日学校関係者、ヤゴ救出に興味のある方)

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

講師：東京都環境学習リーダー

境原 達也(さかいばら たつや)氏



## \*東京港の「海の森」にバスで育林に行こう\*

### (雨天時内容変更あり)

「海の森」で下草・葛(くず)を刈った後、東京臨海広域防災公園「せなエリア東京」で防災学習体験をします。採った葛(くず)は持ち帰れます。

日時：5月19日(日) 9:00~16:30

場所：東京都「海の森」公園予定地

せなエリア東京

<集合場所> 環境活動推進センター4階(バスで移動)

定員：35名(小学生以上、小学生は保護者同伴)

費用：800円(入館料・保険料含む)

申込み：往復はがきにて(4/27必着・抽選)

持ち物：昼食、飲み物、敷き物、軍手、筆記用具、雨具など

その他：作業しやすい服装(帽子・長袖・長ズボン)、くつ



※旅行主催・利用バス会社に関しては、3ページの(注)を参照

## \*布ぞうり作り\*

一日で一足のぞうりを作ります。

日時：5月9日(木) 10:30~15:30

定員：10名

費用：1,000円

申込み：往復はがきにて(4/22必着・抽選)

その他：昼食持参



いそがしい  
長寿  
ポイント

## \*自然への招待 身近な自然に学ぶ\*

人間と自然との関わりを、地球誕生から現代までの歴史を中心に、見えない自然の働きを知る。

(受講者ご希望の方が多ければ5月21日(火)に付属自然教育園(港区白金台)で自然観察会を実施します)

日時：5月14日(火) 10:00~12:00

定員：30名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

講師：桜美林大学名誉教授

三島 次郎(みしま じろう)氏

その他：2歳~就学前の託児あり

(事前申込制。定員あり。保険料100円)



いそがしい  
長寿  
ポイント

## \*帯地でポシェット作り\*

帯地を使って、かわいいポシェットを作ります。

日時：5月16日(木) 10:30~15:30

定員：12名

費用：800円

申込み：電話にて(申込順)

その他：昼食持参



いそがしい  
長寿  
ポイント

## 講師養成講座

### \*リメイク手工芸\*(全3日)

着なくなった洋服・和服のリメイクや、端布を利用して小物などを作成するボランティア講師を養成します。

(受講者には修了書を発行します)

日時：①6月11日(火) 10:30~12:30

②6月18日(火) 10:30~15:30

③6月25日(火) 10:30~15:30

定員：10名(3日間とも参加できる方)

費用：2,000円(3日分)

申込み：往復はがきにて(5/7必着・抽選)

往復はがきに必要な事項の他、簡単な志望動機、

講師経験の有無を記入

その他：上記②・③は昼食持参

※開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター」で行います。

※申込みは3ページの

★お申込みのルール★を参照ください。

※(いそがしい)長寿ポイント = 長寿応援ポイント：いそがしい事業 (75歳以上 1ポイント)



注 イベント企画・運営：NPO法人すぎなみ環境ネットワーク（HP ⇒ <http://www.ecosuginet.jp>）  
 旅行主催：一般社団法人 日本移動教室協会（国内旅行業務取扱管理者 本道 由貴子 観光庁長官登録旅行業第1209号）  
 運送に関する問い合わせ 担当 山口（03-3233-1212）  
 利用バス会社：中央交通観光バス

## 一緒に活動しませんか！

すぎなみ環境ネットワークでは、当法人の活動にご賛同いただける会員を広く募集中です。  
 あなたの環境への関心やアイデアが、新しい事業を創出します。環境に配慮する一歩、あなたのできることから一緒に活動をはじめませんか？

### 会員の特典

「すぎなみ環境ネットワークだより」、講座・講演会など催事のご案内を毎月お送りします。

### 会員制度

#### <正会員>

個人・・・・・・・・年額 2,000円  
 （総会で議決権があります）

団体・・・・・・・・年額 5,000円  
 （総会で団体として1票の議決権があります）

<協働会員>・・・年額 1,000円  
 （一緒に活動の輪に加わりたい方）

<賛助会員>・・・年額 10,000円  
 （趣旨に賛同し、資金面で活動を支援くださる方）

### 入会方法

当法人事務局で受け付けています。  
 ホームページからもお申込みいただけます。  
 URL <http://www.ecosuginet.jp/>

#### ★申込先★

<環境活動推進センター>

電話：5336-7352

開館時間：午前9時～午後5時

（水曜日・年末年始を除く）

#### ★開催場所★

<環境活動推進センター3階

講座室>

#### ★お申込みのルール★

##### <電話の場合>

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前9時から先着順で受け付けます。

必ず、参加者ご本人様が申込みください。

##### <往復はがきの場合>

締切日必着で受け付けますので、環境活動推進センター（高井戸東3-7-4）まで郵送ください。

※定員に満たないイベントは中止する場合があります。

※キャンセルされる場合は、必ず、環境活動推進センターまで連絡ください。

#### <往復はがきの記入方法>

おひとり様につき1枚

#### ★イベント名、開催日

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・連絡先（電話番号）

## ☆☆杉並区リサイクルひろば高井戸はリユース・リサイクルの発信地☆☆

電話 03-8881-4860 E-MAIL [hiroba@ecosuginet.jp](mailto:hiroba@ecosuginet.jp) 休館日 水曜日・年末年始

- ★区民の皆様からの寄付品による、家具、食器類、衣類、雑貨のリユースショップです。
- ★家具は、補修・仕上げなどの手入れをして販売しています。
- ★リユース・リサイクルに関する講座・講習会も数多く開催しています。

### 1階 9:00～17:00 家具・食器のリユース

- ★ダイニングテーブルや食器棚、タンスや学習机、椅子やベッドなど、廉価で展示・販売しています。
- ★お鍋、お皿、コーヒーカップ、グラス、花瓶など、さまざまな家庭用品を取り揃えています。



### 2階 10:00～16:00 衣類・雑貨などのリユースとインフォメーションコーナー

- ★季節に応じた品揃えをしています。男女スーツ、スカート、ズボン、子ども服、バッグ類など、さまざまな品物を取り揃えています。
- ★環境にやさしい生活を送るための提案や、ごみの分別、集団回収、リユース情報などを気軽にご相談ください。





2019年4月・5月開催予定のイベントスケジュール（対象：区内在住・在勤・在学の方）

2019年3月22日現在

	イベント名	場所（会場）	開催日	時間	定員	費用	申込方法	申込開始日	申込締切日
4月	①石けん作り体験	環境活動推進センター	5日（金）	10:30～12:00	10名	無料	電話（申込順）	3/15（金）	定員になり次第
	②五感を澄ませて 春の日比谷公園を散策する（小雨実施）	日比谷公園	7日（日）	10:00～12:00	20名	400円	往復はがき（抽選）	3/1（金）	受付終了
	③1年間を通して川と遊ぼう！ 『川ガキ復活講座』 （参加希望者説明会）	環境活動推進センター	21日（日）	10:00～12:00	10名	説明会は無料	電話	3/15（金）	応募者多数の場合は説明会で抽選
	④おもちゃのクリニック	環境活動推進センター	21日（日）	13:00～16:00	10名	部品代のみ	電話（申込順）	4/1（月）	定員になり次第
	⑤我が家の屋根に乘せるなら・・・ 太陽光発電or太陽熱温水器	環境活動推進センター	27日（土）	14:00～16:00	20名	無料	電話（申込順）	4/1（月）	定員になり次第
	⑥ネイチャーゲーム 元気にあそぼう （雨天中止）	妙正寺公園	28日（日）	13:30～16:00	30名	100円	電話（申込順）	4/1（月）	定員になり次第
5月	①布ぞうり作り	環境活動推進センター	9日（木）	10:30～15:30	10名	1,000円	往復はがき（抽選）	4/15（月）	4/22必着
	②ねむっている服地や着物地で ワンピース作り（フード付）（全4回）	環境活動推進センター	5/10（金） 5/24（金） 6/14（金） 6/28（金）	13:30～15:30	10名	2,000円	電話（申込順）	4/15（月）	定員になり次第
	③自然への招待 身近な自然に学ぶ	環境活動推進センター	14日（火）	10:00～12:00	30名	無料	電話（申込順）	4/15（月）	定員になり次第
	④学校ファールのヤゴを救って、 育ててみませんか？	環境活動推進センター	14日（火）	17:15～19:15	20名	無料	電話（申込順）	4/15（月）	定員になり次第
	⑤帯地でポシェット作り	環境活動推進センター	16日（木）	10:30～15:30	12名	800円	電話（申込順）	4/15（月）	定員になり次第
	⑥東京港の「海の森」に バスで育林に行こう （雨天時内容変更あり）	東京都「海の森」 公園予定地 せなエリア東京	19日（日）	9:00～16:30	35名	800円	往復はがき（抽選）	4/15（月）	4/27必着
	⑦おもちゃのクリニック	環境活動推進センター	19日（日）	13:00～16:00	10名	部品代のみ	電話（申込順）	5/2（木）	定員になり次第
	⑧一閑張り入門	環境活動推進センター	24日（金）	10:30～12:30	10名	300円	電話（申込順）	5/2（木）	定員になり次第
	⑨フリーマーケット in 高井戸	環境活動推進センター	26日（日）	10:00～12:00	16 区画	無料	往復はがき（抽選）	5/1（水）	5/16必着
	⑩みかん型のアクリルかわし作り	環境活動推進センター	31日（金）	10:30～12:30	10名	1個 100円	電話（申込順）	5/2（木）	定員になり次第

各イベントの詳細は、

パソコン・スマートフォン・タブレット端末から「すぎなみ環境ネットワーク」（URL <http://www.ecosu9inet.jp/>）を  
検索いただき、「講座・講演会・観察会・見学会」サイトで確認ください。