

# 自分でできる 簡単省エネルギーフォーム

身近な素材で  
DIY!



今すぐ自分で出来るものから、本格的な省エネルギーフォームまで、  
住宅の省エネ機能の情報をお話しします。  
簡単に活用できるDIY素材もご紹介します。

12月3日(土) 午後2時～4時

場所 環境活動推進センター3階 講座室 (高井戸東 3-7-4)

講師

杉並・地域エネルギー協議会  
市川 好子氏 他



対象：区内在住、在勤、在学の方  
費用：200円  
定員：15名(申込順/定員が埋まり次第受付終了)

申込み

11月1日から、電話またはE-mailで受付(11月29日まで)

メールでお申込みの方は、右記の記入例を参照の上ご応募ください。  
受付完了メールは自動配信となっております。配信が届かない場合は、  
受信設定をご確認の上、お問い合わせ(03-5336-7352)ください。

メール申込用  
QRコード



<E-mail 記入例>

※件名、①～④を必ずご入力ください。

件名 12月3日省エネルギーフォーム  
本文 ①住所  
②氏名およびフリガナ  
③年齢および学年  
④電話番号

-感染症防止対策のお願い-

★当日はマスクの着用をお願いします。★体調不良の方は参加をお控えください。  
★講座受付時には手指のアルコール消毒と検温(非接触)にご協力をお願いします。

申込み  
問合せ先

杉並区立 環境活動推進センター

〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4

TEL: 03-5336-7352

(定休日: 水曜日・年末年始)

E-mail: kouza@ecosuginet.jp

