

家庭でできる省エネ術

かしこくお得に暮らすコツ

ご自宅の省エネ度のチェックの仕方や、少ないエネルギーで“快適”に過ごせる工夫など、今すぐ役立つ省エネのコツを楽しみながら学びます。
後半のワークショップでは、ご自宅の省エネ度をチェックできます。

エコバッグの
プレゼントも
あります！



令和 7 年

2 月 2 4 日 (月・休) 午前 1 0 時～正午

場所

環境活動推進センター 3 階 講座室

(高井戸東 3-7-4 ※京王井の頭線/関東バス「高井戸駅」下車 徒歩 2 分)

- 講座内容 -

- ① 省エネのお話し (東京都地球温暖化防止活動推進センター (クール・ネット東京) エコアドバイザー 一條 美智子 氏)
- ② ワークショップ (すぎなみ環境ネットワーク普及啓発委員)

対 象 : 区内在住、在勤、在学の方

費 用 : 無料

定 員 : 3 0 名 (申込順)

持ち物 : 電気・ガス・水道・下水道の検針票・請求書

※ワークショップで使用するため、あればお持ちください。

申込み : 1 月 1 5 日～2 月 2 0 日まで、電話または E-mail で受付 (定員になり次第受付終了)



メール作成用

★E-mail でお申込みの方は以下の内容を必ずご記入ください。

件名に 講座日・講座名 (2 月 2 4 日家庭でできる省エネ術)

本文に ①住所、②氏名 (フリガナ)、③年齢 (学年)、④電話番号

※受付完了メールは自動配信となっております。配信が届かない場合は、受信設定をご確認の上、お問合せください。



申込み
問合せ先



杉並区立 環境活動推進センター

〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4

E メール : kouza@ecosuginet.jp

電 話 : 0 3 - 5 3 3 6 - 7 3 5 2

(定休日 : 水曜日・年末年始)

