



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL

<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日

・
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」>お知らせ」ページでご覧いただけます。

※ 当館では引き続き、感染症拡大防止のため適宜換気等を行い、三密にならないよう気を付けて運営してまいります。体調不良の方は、当館への来館及び講座への参加をお控えください。



「リサイクルひろば高井戸」からのお知らせ

1F～2F では、食器類・文具雑貨・衣料品等のリユース品を販売しております。

季節の変わり目にはセールを実施することもあります。詳しくは HP をご覧ください。



1 階には、いつでもどなたでもご利用頂ける給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。



入場無料

* 「第 30 回かんきょうアイデア展」開催 *

住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！

アップサイクル・リサイクル作品、レポート、自然の恵みの三部門の作品展示があります。

開催日時 10月4日(金)～10月14日(月・祝)
午前 9 時～午後 5 時 ※最終日は午後 1 時まで

会場 環境活動推進センター 4 階

表彰式 優秀作品として区長賞、教育長賞等に選ばれた作品の表彰式を行います。
10月14日(月・祝) 午後 2 時～



かんきょうアイデア展 出展作品 募集！

〈受付期間：9/16～9/29〉

- ①アップサイクル・リサイクル作品部門
使わなくなったものを利用し、よみがえらせた作品
- ②レポート部門
「脱炭素」「海洋ゴミ」「食品ロス」など環境について調べたこと。SDGs 等の研究をまとめたレポート
- ③自然の恵み部門
雨水利用・太陽光発電・緑のカーテンなど自然の恵みを活かした取り組みの実践、写真、レポートなど

【対象・申込み】

小学生以上の方（グループでの応募可）

当センターへ持参または郵送



詳しくはこちら



📁 昨年度までのアイデア展(特集号)

10月5日、6日に開催！

すぎなみエコ路地フェスタ 2024

トークショー



10/5(土)

*環境先進国スウェーデンと杉並の現在

市民参加で脱炭素を前進！*

脱炭素と市民参加を通じた社会イノベーション
欧州とスウェーデンの動向と杉並区の現在

時 間 10:00～12:00

講 師 宇都宮大学国際学部国際学科
教授 高橋若菜氏

対 象 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定 員 30名（申込順）

費 用 無料

申込み E-mail にて（9/1～定員になり次第受付終了）

区立環境活動推進センター講座

9/15(日) *おもちゃのクリニック*

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時 間 13:00～15:00
定 員 15名 (1人1点)
費 用 無料 (ただし、部品代実費)
申込み 電話にて
(9/1～申込順/定員になり次第受付終了)



9/24(火) *ウール地で作るカンタンベスト*

ウール地で裏地のない被るタイプのベストを作り、肩・脇を縫ってステッチで仕上げます。

時 間 13:30～15:30
定 員 10名 (抽選)
費 用 600円
申込み 電話または E-mail
(9/1～9/15 必着)



いきがい
(長寿
ポイント)



9/29(日) *太陽熱給湯システムを知ろう～太陽で沸かしたお湯はお得！*

屋根上の省エネは太陽光発電、太陽熱給湯システム、屋根上遮熱塗装の三種類があります。住環境に合った省エネを選択しましょう。地球温暖化防止や、値上がりが続いている電気代、ガス代など燃料費削減にも繋がります。講座では、最新の太陽熱給湯システムについてお話しします。ご自宅でできる省エネや地球温暖化防止対策を考えてみませんか。

時 間 10:00～12:00
講 師 一般社団法人ソーラーシステム振興協会認定 ソーラー施工士指導員
ミナト矢崎サービス株式会社 水野逸実氏
定 員 20名 (申込順)
費 用 無料
申込み 電話または E-mail (9/1～9/26 まで、定員になり次第受付終了)



10/18(金) *身近な自然を見る

これから植物を勉強したい人のために*

身近な公園での自然観察会

時 間 10:00～12:00
場 所 柏の宮公園 (浜田山 2-5-1)
集 合 公園入り口脇管理棟前
講 師 環境カウンセラー 山室京子氏、他
定 員 24名 (抽選)
費 用 200円
申込み お申込みフォームにて
(9/1～9/10 まで)



10/29(火) *バスで行く紅葉の奥多摩

檜原都民の森ミニトレッキング*

現地ガイドの案内で、東京都檜原都民の森でトレッキング体験。

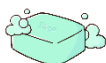
時 間 8:00～17:00 (雨天時内容変更有)
場 所 檜原都民の森 (西多摩郡檜原村 7146 番地)
集 合 環境活動推進センター4階
対 象 中学生以上の方
定 員 30名 (抽選)
費 用 500円
申込み お申込みフォームにて
(9/1～9/10 まで)



10/11(金) *石けん作り体験*

廃油を使って石けんを作ります。

時 間 10:30～12:00
対 象 高校生以上の方
定 員 10名 (申込順)
費 用 無料
申込み 電話または E-mail
(9/15～定員になり次第受付終了)



※ 対象：区内在住・在勤・在学の方
※ 開催場所が未記載の講座は、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催
※ (いきがい長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民1ポイント)

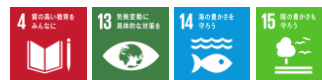


環境学習サポーター養成講座〈全5回〉

＊あなたにできる環境活動、始めませんか？＊

区内小中学校での環境学習サポートに必要な知識や考え方を学びます。自然との接し方、野鳥観察のポイント、川調べの基本など実地研修もあります。講座終了後、小中学校の学習現場に入って支援活動を行います。

開催日 ①10月15日、②10月22日(予備日10/29)、③11月12日(予備日11/19)、④11月26日、⑤12月3日
 時間 各回9:30～12:00 ※各回火曜日
 場所 ①⑤環境活動推進センター、②③④善福寺公園
 講師 山口京子氏(前杉並第十小学校校長)、佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)、中村忠昌氏(ネイチャーガイド)、他
 対象 講座終了後に学校支援活動を行っていただける方
 定員 10名(申込順)
 費用 1,000円(全5回分)
 申込み E-mailにて(9/15～10/10まで、定員になり次第受付終了)



昨年度の様子



11/11(月) ＊秋の道草さんぽ～発見！実験！植物のヒミツ〈座学〉＊

秋は旅立ちの季節。植物たちはタネという小さく丈夫なカプセルに、生命情報に栄養のお弁当を添えて詰め込むと、時空を超える旅へと送り出します。風に寄せたり水に浮かべたり、動物にくっつけたり飲み込ませたり…。そんな植物の旅の知恵を、実験も交えて、楽しく探ります。

時間 14:00～16:00
 講師 植物生態学者 多田多恵子氏
 対象 中学生以上の方
 定員 36名(抽選)
 費用 300円
 申込み お申込みフォームにて(9/15～9/24まで)



★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」★

- ☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電話 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時～午後5時(休館日：水曜日・年末年始)
 申込順の場合は、申込開始日の午前9時から先着順で受け付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4階)
 「環境活動推進センター」宛

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp (講座専用アドレス)

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

- ※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
- 配信がない場合は、お問合せ(5336-7352)ください。
- 抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
- 先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。(受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

👉 ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>

※ 1通につき、1講座1名様
 でお申込みください。

{ 往復ハガキ
 Eメール
 FAX } 記入例

- ① 講座名・講座日
 - ② 住所
 - ③ 参加者 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(学年)
 - ⑤ 電話番号
- その他
 ・同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を
 タイトルに、②～⑤、その他
 を本文にご記入願います。

*** イベント開催スケジュール ***

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：📄 = 往復ハガキ 📞 = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

9月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
1日(日)	①勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円		受付終了
1日(日)	②木工教室～ティッシュホルダー作り	13：00～15：00	1000円		
8日(日)	③フリーマーケット in 高井戸	10：00～11：30	無料		
13日(金)	④夜の生きもの観察会～五感をすまして感じてみよう	18：30～20：30	100円		
14日(土)	⑤廃材木片をリサイクルして作る花のアレンジメント	13：00～15：00	600円	📞 mail	8/15～9/6必着
15日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～9/12まで
15日(日)	⑦おもちゃのクリニック	13：00～15：00	部品代のみ	📞	9/1(日)～申込順
21日(土)	⑧善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦！（下流）	9：30～11：30	100円	📞 mail	8/15～申込順
24日(火)	⑨ウール地で作るカンタンベスト	13：30～15：30	600円	📞 mail	9/1(日)～9/15必着
29日(日)	⑩太陽熱給湯システムを知ろう～太陽で沸かしたお湯はお得！	10：00～12：00	無料	📞 mail	9/1(日)～申込順
10月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
5日(土)	①すぎなみエコ路地フェスタトークショー「環境先進国スウェーデンと杉並の現在(いま)～市民参加で脱炭素を前進！」	10：00～12：00	無料	mail	9/1(日)～申込順
6日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～10/3まで
11日(金)	③石けん作り体験	10：30～12：00	無料	📞 mail	9/15(日)～申込順
15日(火)	④あなたにできる環境活動、始めませんか？環境学習サポーター養成講座（全5回/初回 ※2回目～10/22、11/12、11/26、12/3）	各回 9：30～12：00	全5回 1000円	mail	9/15(日)～申込順
18日(金)	⑤身近な自然を見る～これから植物を勉強したい人のために	10：00～12：00	200円	HP	9/1(日)～9/10必着
19日(土)	⑥簡易金継ぎクラフト方式	13：00～15：00	1500円	HP	10/1(火) ～10/12必着
20日(日)	⑦勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～10/17まで
20日(日)	⑧おもちゃのクリニック	13：00～15：00	部品代のみ	📞	10/1(火)～申込順
26日(土)	⑨手縫いで作るチャーミングな冬のクロッシェ（全2回/初回 ※2回目11/2）	各回 10：30～12：30	全2回 1500円	📞 mail	10/1(火) ～10/17必着
29日(火)	⑩バスで行く紅葉の奥多摩～檜原都民の森ミニトレッキング	8：00～17：00	500円	HP	9/1(日)～9/10必着
31日(木)	⑪木の実とシルクのはぎれで作る秋のアプローチ	13：30～15：30	350円	📞 mail	10/1(火) ～10/17必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳細内容をご確認いただけます。



今月号に掲載したSDGs目標は…



[4] 質の高い教育を
みんなに



[7] エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



[12]
つくる責任つかう責任



[13] 気候変動に
具体的な対策を



[14]
海の豊かさを守ろう



[15]
陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。