



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL

<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日  
・  
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」>お知らせ」ページでご覧いただけます。



## ～年末年始・休館日のお知らせ～

期間：2022 年 12 月 28 日（水）

～2023 年 1 月 4 日（水）まで

※ 1 月 5 日（木）から、平常どおり開館いたします。

## 杉並区立環境活動推進センター講座

### 12/15(木) \*折り紙で作る

#### 可愛いクリスマスリースとツリー\*

折り紙パーツを繋いでクリスマスリースとツリーを作ります。

時 間 10:00～12:00

定 員 10 名（抽選）

費 用 500 円

申込み 電話または E-mail  
(12/1～12/10 必着)



### 12/18(日) \*木片を使って包丁研ぎを習おう\*

木片を使った、簡単な研ぎ方を学びます。  
使った木片はお持ち帰りいただけます。

時 間 10:00～12:00

定 員 10 名（抽選）

費 用 600 円

申込み 電話または E-mail  
(12/1～12/12 必着)



### 12/18(日) \*おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時 間 13:00～15:00

定 員 10 名（1 人 1 点）

費 用 無料（ただし、部品代実費）

申込み 電話にて（12/1～申込順）



### 12/25(日) \*冬休み海の環境教室

#### ガラスと貝で作るリース\*

海洋環境の DVD を視聴し、環境問題を考え、貝や再生ガラスを使ってリース 2 つを作ります。

時 間 10:00～15:00（昼食持参）

講 師 NPO 法人日本渚の美術協会 市川 真澄 氏

対 象 小学生の方（小学 2 年生以下は保護者同伴）

定 員 15 名（抽選）

費 用 1,000 円

申込み 往復ハガキまたは E-mail  
(12/1～12/12 必着)



## 感染症防止対策等ご協力をお願い

- ・体調不良の方はご来館、および、講座への参加をお控えください。
  - ・来館時にはマスクの着用、出入口での手指の消毒をお願いいたします。
  - ・講座等は、急遽中止または延期をする場合があります。
- 皆様にはご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

☆開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター 3 階 講座室」で開催。

☆3 ページ目の「お申込みのルール等」をご確認の上、ご応募ください。

## 2023年 杉並区立環境活動推進センター講座

※ 開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催。

※ (いきがいポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民 1ポイント)

### 1/14(土) \*簡易金継ぎクラフト方式\*

欠けた陶器を現代活着式で繋ぎ、漆と金粉で仕上げます。

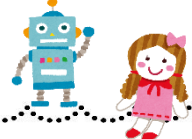
時 間 13:00～15:00  
対 象 高校生以上の方 (漆アレルギーのない方)  
定 員 10名 (抽選)  
費 用 1,000円  
申込み 電話またはE-mail (12/15～1/6 必着)



### 1/15(日) \*おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時 間 13:00～15:00  
定 員 10名 (1人1点)  
費 用 無料 (ただし、部品代実費)  
申込み 電話にて (12/15～申込順)



### 1/22(日) \*野鳥かんさつ入門

鳥類調査を体験しませんか？\*

「杉並区第7次自然環境調査報告書」の鳥類調査員を講師に迎え、善福寺公園を中心にまわりながら、野鳥観察の基本や杉並の野鳥について、お話を伺います。

時 間 9:00～12:30 (雨天中止)  
場 所 善福寺公園～西荻地域区民センター(第7集会室)  
講 師 ネイチャーガイド、杉並区自然環境調査員(第7次) 中村 忠昌 氏  
対 象 小学4年生以上の方 (小学生は保護者同伴)  
定 員 15名 (抽選)  
費 用 100円  
申込み お申込みフォームにて (12/15～12/25 まで)



かんきょう  
講演会

### 2/4(土) \*幼児から高齢者の健康を支える暖かな住まいのお話し\*

住まいの温熱環境(暖かさ)と健康の関係について科学的な視点からお話しを伺い、省エネ(脱炭素)かつ健康な暮らしを実現するための住まいについて考えます。

時 間 14:00～16:00  
場 所 ウェルファーム杉並 第3・4集会室 (天沼3-19-16)  
講 師 慶応義塾大学 理工学部 教授 伊香賀 俊治 氏  
定 員 40名  
費 用 無料  
申込み 電話またはE-mail (12/15～申込順)



定期開催  
(8月除く)  
毎月第3日曜日

12/18(日)・R5 1/15・2/19・3/19

＊勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！＊

～勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします～

時 間 9:30～15:00 (雨天中止)  
集 合 JR 青梅線「東青梅駅」下車マルフジスーパー前  
対 象 中学生以上の方  
費 用 当日のみ参加の方100円 (レクリエーション保険)  
継続して参加したい方350円 (ボランティア保険料/年)  
申込み 参加希望日の3日前までに、電話または E-mail



過去の活動の様子

すぎなみ環境ネットワーク  
広報委員会 Facebook



講座の様子やリユース品など  
アップしています♪

「リサイクルひろば高井戸」  
リユース食器・衣類・生活雑貨の販売  
品物のご寄付もお受けしています

＊ 衣類の受付時期は季節により変更 ＊

10月～2月：冬物  
11月～1月：真冬物  
2月～4月：春物  
4月～8月：夏物  
9月～10月：秋物



リユース品に関するページ

## ★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」 ★

- ☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電 話 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時～午後5時 (休館日：水曜日・年末年始)  
申込順の場合は、申込日の午前9時から先着順で受け付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4 階)  
「環境活動推進センター」宛

締切日 (必着) までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp (講座専用アドレス)

締切日 (必着) までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

- ※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
- 配信がない場合は、お問合せ (5336-7352) ください。
- 抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
- 先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。
- (受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

NEW お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

👉 ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>

※ 1通につき、1講座1名様  
でお申込みください。



{ 往復ハガキ  
Eメール  
FAX } 記入例

- ① 講座名・講座日
  - ② 住所
  - ③ 参加者 氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢 (学年)
  - ⑤ 電話番号
- その他  
・ 同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を  
タイトルに、②～⑤、その他  
を本文にご記入願います。

\*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：  = 往復ハガキ  = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

12月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
2日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料	 mail	11/1～受付
3日(土)	②自分でできる簡単省エネリフォーム～身近な素材でDIY	14:00～16:00	200円	受付終了	
4日(日)	③自然の恵みを生かすクラフト教室～ミニ門松・松ぼっくりミニツリー作り	10:00～12:00	700円		
15日(木)	④折り紙で作る可愛いクリスマスリースとツリー	10:00～12:00	500円	 mail	12/1(木)～12/10必着
15日(木)	⑤和布でつくる沢山入るカードケース	13:30～15:30	400円	 mail	11/15～12/8必着
18日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～12/15まで
18日(日)	⑦木片を使って包丁研ぎを習おう	10:00～12:00	600円	 mail	12/1(木)～12/12必着
18日(日)	⑧おもちゃのクリニック	13:00～15:00	部品代のみ		12/1(木)～受付
25日(日)	⑨冬休み海の環境教室～ガラスと貝で作るリース	10:00～15:00	1000円	 mail	12/1(木)～12/12必着
1月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
14日(土)	①簡易金継ぎクラフト方式	13:00～15:00	1000円	 mail	12/15(木)～1/6必着
15日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～1/12まで
15日(日)	③おもちゃのクリニック	13:00～15:00	部品代のみ		12/15(木)～受付
22日(日)	④野鳥かんさつ入門～鳥類調査を体験しませんか？ in 善福寺公園～西荻地域区民センター	9:00～12:30	100円	HP	12/15(木)～12/25必着
22日(日)	⑤フリーマーケット in 高井戸	10:00～11:30	無料		1/5(木)～1/13必着
26日(木)	⑥裂き織りでコースター作り	10:30～12:00	100円	 mail	1/5(木)～1/19必着
29日(日)	⑦ガーター編みで作るハンドウォーマー（全2回/初回 ※2回目は2/5）	10:30～12:30	300円	 mail	1/5(木)～1/15必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳しい内容をご確認いただけます。

【New】※ 6月の講座より、「WEB（お申込みGoogleフォーム）から申込みできる方法」を新たに導入しました。  
講座スケジュールの申込方法が「HP」表記の講座が対象です。  
当ホームページ内、各講座の案内ページからフォームへ飛べます。



今月号に掲載したSDGs目標は…



[3] すべての人に  
健康と福祉を



[7] エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



[12] つくる責任つかう責任



[14] 海の豊かさを守ろう



[15] 陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。