



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL  
<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日  
・  
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」お知らせ」ページでご覧いただけます。



## 杉並区立環境活動推進センター講座

5月1日 より募集

※ (長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民 1ポイント)

※ 対象：区内在住、在学、在勤の方

※ 開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催。

### 6/3(金) \*石けん作り体験\*

廃油を使って石けん作りを体験してみませんか。  
驚くほどよく落ちる石けんができます！

時 間 10:30～12:00

対 象 高校生以上の方

定 員 10名 (申込順)

費 用 無料

申込み 電話(03-5941-8701) または E-mail



### 6/5(日)・6/12(日) 〈全2回〉

#### \*再生ガラスのおはじきで作るテラリウム\*

テラリウムの器を再生ガラスのおはじきで作ります。

時 間 両日ともに10:00～12:00

講 師 NPO 法人日本渚の美術協会 市川 真澄 氏

対 象 両日とも参加できる高校生以上の方

定 員 10名 (抽選)

費 用 1,200 円

申込み 電話または E-mail  
(5/26 必着)



### 6/5(日) \*コアジサイ薫る勝沼城跡で

#### 自然観察会と吹上しょうぶ公園散策\*

勝沼城跡の遺構と一体となった貴重植物も残る歴史環境保全地域での自然観察と、隣接する吹上しょうぶ公園を散策♪

時 間 9:30～15:00 (小雨実施)

場 所 ①勝沼城跡歴史環境保全地域

②吹上しょうぶ公園

集 合 JR 青梅線 東青梅駅 北口

講 師 すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員  
山室 京子 氏 他

対 象 小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)

定 員 20名 (抽選)

費 用 500 円

申込み 往復ハガキまたは E-mail (5/12 必着)



### 6/18(土) \*善福寺川感謝祭～川ごみ拾い(上流)\*

日頃からお世話になっている善福寺川に感謝の気持ちをこめて、池のまわりや川沿いの歩道のごみ拾いをします。

時 間 14:00～16:00 (雨天中止)

場 所 コース①上の池まわりと遅野井川親水施設  
コース②下の池まわりと新町橋を往復

講 師 東京都環境学習リーダー 境原 達也 氏  
環境カウンセラー 浅岡 八枝子 氏 他

対 象 小学4年生以上の方

定 員 30名 (申込順)

費 用 100 円

申込み 電話または E-mail (6/14 まで)



※お申込みのルール等は3ページをご覧ください





## 5月15日 より募集する講座

6/11(土)・6/18(土) 〈全2回〉

### \*手縫いで夏のつば広帽子キャプリーヌ作り\*

夏素材の布を使って手縫いで作ります。

時 間 両日ともに10:30~12:30  
対 象 両日とも参加できる高校生以上の方  
定 員 10名(抽選)  
費 用 1,500円  
申込み 電話またはE-mail (5/31 必着)



いそがし  
(長寿  
ポイント)



※(長寿) = 長寿応援対象事業：いそがし事業  
(75歳以上の区民 1ポイント)

※ 対象：区内在住、在学、在勤の方

※ 開催場所の記載がないイベントは、  
「環境活動推進センター3階 講座室」で開催。

## 6/25(土) \*持続可能な楽しい“省エネ術”\*

地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>削減のためには、再生可能エネルギー導入の推進と共に、省エネに取り組むことが重要です。とりわけ都内全体のエネルギー消費量の約3割を占めると言われる家庭部門のCO<sub>2</sub>削減・省エネは、私たち消費者の喫緊の課題でもあります。

講座では、“省エネ術”について最新の情報と生活の中でできることを楽しく学び、省エネと快適な生活を両立させる方法について学びます。

時 間 14:00~16:00  
講 師 (有)ひのでやエコライフ研究所 代表 鈴木 靖文 氏  
定 員 20名(申込順)  
費 用 無料  
申込み 電話またはE-mail (6/23 まで)



## 6/26(日) \*燃料電池ってなんだろう？

### ～水素をつかって発電実験をしてみよう！～

燃料電池は、「水素」と酸素から電気と熱をつくる、環境にやさしい新しい発電方法です。実験を通して燃料電池の発電を学び、私たちが毎日使うエネルギーについて考えます。

時 間 10:30~12:00  
講 師 東京ガスネットワーク株式会社 学校教育情報センター 市川 真理 氏  
対 象 小学4年生~6年生の方  
定 員 10名(抽選)  
費 用 無料  
申込み 右記、当ホームページの講座案内ページの、  
お申込み(Google)フォームからお申込みください (5/29 受付終了)



定期開催  
(8月除く)  
毎月第3日曜日実施

5/15(日)・6/19・7/17・9/18

＊勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！〈前期〉＊



～勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします～

時 間 9：30～15：00（雨天中止）  
集 合 JR 青梅線「東青梅駅」下車マルフジスーパー前  
対 象 中学生以上の方  
費 用 当日のみ参加の方100円（レクリエーション保険）  
継続して参加したい方350円（ボランティア保険料/年）  
申込み 参加希望日の3日前までに、電話またはE-mail

1日だけの  
体験も可！



### 新型コロナウイルス感染症防止対策等ご協力をお願い

- ・来館時にはマスクの着用、出入口での手指の消毒をお願いいたします。
  - ・体調不調の方はご来館、および、講座への参加をお控えください。
  - ・講座等は、急遽中止または延期をする場合があります。
- 皆様にはご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。



## ★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」 ★

- ☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電 話 03-5336-7352

午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）  
申込順の場合は、申込日の午前9時から先着順で受付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4 階)  
「環境活動推進センター」宛

締切日（必着）までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp（講座専用アドレス）

締切日（必着）までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

- ※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
- 配信がない場合は、お問合せ（5336-7352）ください。
- 抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
- 先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。
- （受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します）

NEW お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

👉ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>

※ 1通につき、1講座1名様  
でお申込みください。



往復ハガキ  
Eメール  
FAX } 記入例

- ① 講座名・講座日
  - ② 住所
  - ③ 参加者 氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢(学年)
  - ⑤ 電話番号
- その他  
・同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を  
タイトルに、②～⑤、その他  
を本文にご記入願います。

## \*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：  = 往復ハガキ  = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

5月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
15日(日)	①勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～5/12(木)受付
15日(日)	②おもちゃのクリニック	13:00～16:00	部品代のみ		受付終了
17日(火)	③学校プールのヤゴ救出に参加してみませんか？	16:30～18:00	無料	mail	4/15(金)～受付
19日(木)	④初夏の香りと手触り散歩 自然観察会 in 板橋区立赤塚植物園	10:00～12:00	400円		受付終了
19日(木)	⑤着物で作務衣作り (計2回/初回 ※2回目は6/2)	10:30～15:30	1500円	 mail	4/15(金)～4/29必着
20日(金)	⑥絹の夏帯で作る黒のミニボシエット	13:30～15:30	700円	 mail	4/15(金)～5/10必着
22日(日)	⑦フリーマーケット 【中止】				
27日(金)	⑧バスで行く！里山に抱かれたDIC川村記念美術館の庭園で自然観察会 in 千葉県佐倉市	8:30～17:00	800円		受付終了
6月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
3日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料	 mail	5/1(日)～受付
5日(日)	②コアシサイ薫る勝沼城跡で自然観察会と吹上しょうぶ公園散策 in 青梅市東青梅	9:30～15:00	500円	 mail	5/1(日)～5/12必着
5日(日)	③再生ガラスのおはじきで作るテラリウム (計2回/初回 ※2回目は6/12)	10:00～12:00	1200円	 mail	5/1(日)～5/26必着
11日(土)	④手縫いで夏のつば広帽子キャブリース作り (計2回/初回 ※2回目は6/18)	10:30～12:30	1500円	 mail	5/15(日)～5/31必着
18日(土)	⑤善福寺川感謝祭～川ごみ拾い～ in 善福寺川(上流)	14:00～16:00	100円	 mail	5/1(日)～6/14受付
19日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円	 mail	～6/16(木)受付
19日(日)	⑦おもちゃのクリニック	13:00～16:00	部品代のみ		6/2(木)～受付
23日(木)	⑧着物地で作る三角ポーチ	13:30～15:30	400円	 mail	6/2(木)～6/14必着
25日(土)	⑨持続可能な楽しい“省エネ術”	14:00～16:00	無料	 mail	5/15(日)～5/23受付
26日(日)	⑩燃料電池ってなんだろう？～水素をつかって発電実験をしてみよう！～	10:30～12:00	無料	HP	5/15(日)～5/29必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳しい内容をご確認いただけます。

【New】※ 6月の講座より、「WEB(お申込みGoogleフォーム)から申込みできる方法」を新たに導入しました。講座スケジュールの申込方法が「HP」表記の講座が対象です。当ホームページ内、各講座の案内ページからフォームへ飛べます。



今月号に掲載したSDGs目標は…



[7番]  
エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



[12番]  
つくる責任つかう責任



[14番]  
海の豊かさを守ろう



[15番]  
陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。