



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>

全館 休館日（毎週水曜日・年末年始）

発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時(当面の間)

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」でご覧いただけます。

すぎなみ環境ネットワーク


検索

(<http://ecosuginet.jp/>)



杉並区立環境活動推進センター

9 月 25 日現在募集中の講座等を掲載しています。

※  (長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民 1ポイント)

※対象：区内在住、在学、在勤の方

※開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3 階 講座室」で開催。

「かんきょうアイデア展2020」作品の展示

住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！レポート・リサイクル作品・自然の恵みの三部門の展示があります。



開催期間 10月1日(木)～10月11日(日)

時 間 9:00～17:00

場 所 環境活動推進センター4階 入場無料

※最終日は午後1時まで。10/7(水)は休館日です。

表彰式(予定)

10月11日(日)午後2時～

会場：環境活動推進センター3階

10/17(土) *自分でできる省エネリフォーム*

～身近な素材でDIY～

今すぐ自分でできるものから、本格的な省エネリフォームまで、住宅の省エネ機能の情報をお話しします。実際に、簡単な省エネリフォームをみんなで体験します。



時 間 10:00～12:00

講 師 杉並・地域エネルギー協議会

市川 好子(いちかわ よしこ)氏 他

定 員 10名(申込順)

費 用 200円

申込み 電話またはE-mail(10/10まで)



かんきょう講演会

10/31(土) *食品ロスを減らせる食育と料理法*

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を減らすためには、どうしたらよいかを考えます。



時 間 14:00～16:00

場 所 ウェルファーム杉並4階

第3・第4集会室(天沼3-19-16)

講 師 学校法人香川栄養学園女子栄養大学・

女子栄養大学短期大学部

学長 香川 明夫(かがわ あきお)氏

定 員 40名(申込順)

費 用 無料

申込み 電話またはE-mail(10/10まで)



10/17(土) *善福寺川感謝祭2*

～川ごみ拾い～

日頃からお世話になっている善福寺川に感謝の気持ちをこめて、川沿いのごみ拾いをします。



時 間 13:30～15:00(雨天中止)

場 所 善福寺川宮下橋から武蔵野橋まで川沿いの歩道とその周辺

集 合 大宮八幡宮 東側鳥居下広場

散 区立済美公園(善福寺川武蔵野橋)

講 師 東京都環境学習リーダー

境原 達也(さかいばら たつや)氏 他

環境カウンセラー

浅岡 八枝子(あさおか やえこ)氏 他

対 象 小学4年生以上の方

定 員 30名(申込順)

費 用 100円

申込み 電話またはE-mail(10/10まで)



※申込先または申し込みルールは、3ページをご覧ください。

《10月1日から募集開始の講座等を掲載しています。》

10/24(土) *親子で体験『eco と防災』

防災公園の機能を学ぼう*

災害時には不便がいっぱい、避難生活を乗り切る知恵を学ぼう。

時 間 10:00~13:00 (雨天中止)
集 合 下高井戸おおぞら公園 南側管理棟前
講 師 (一社)日本レスキューボランティアセンター
副理事長 木家 浩司 (きや こうじ) 氏
対 象 小・中学生とその保護者
定 員 親子10組 (抽選)
費 用 小学生500円、その他1,000円
申込み 往復ハガキまたはE-mail (10/9必着)



10/27(火) *和風コサージュ作り*

正絹地で簡単なブローチを作ります。

時 間 13:30~15:30
定 員 12名 (申込順)
費 用 500円
申込み 電話にて



かんきょう講演会

11/7(土) *『マシンガンズ滝沢と考えるゴミ問題~ゴミ清掃員から見た景色』*

定収入を得るためにゴミ清掃員になったお笑い芸人滝沢秀一氏に、プロのゴミ清掃員の日常を通して、具体的なごみの分別方法やきちんと分別されていないごみの行方、ごみ集積所から見たまちの品格やごみの減量化や分別の重要性について面白く、また、わかりやすく語ってまいります。

時 間 14:00~15:30
場 所 区立勤労福祉会館 (西荻地域区民センター) ホール (桃井4-3-2)
講 師 太田プロダクション所属 お笑い芸人
マシンガンズ・滝沢 秀一 (たきざわ しゅういち) 氏
定 員 100名 (抽選)
費 用 無料
申込み 往復ハガキまたはE-mail (10/15必着)



11/8(日) *すぎなみの息づく緑で草木染め*

~季節の色を染める~

すぎなみの身近な植物を使って絹のスカートを染めます。

時 間 13:30~15:30
講 師 小枝のフレディ代表
横山 ひろこ 氏
定 員 10名 (抽選)
費 用 1600円
申込み 往復ハガキまたはE-mail (10/15必着)



11/14(土)・21(土)

手縫いで帽子作り <全2回>

~折り返しブリムがおしゃれなキャスケット~

寄付された布等を利用して手縫いで帽子を作ります。

時 間 共に10:30~12:30
定 員 10名 (抽選)
費 用 1500円
申込み 往復はがき (10/15必着)



新型コロナウイルス感染症防止対策 ご協力をお願い

来館時にはマスクの着用、出入口での手指の消毒をお願いいたします。体調不調の方はご来館、および、講座への参加をお控えください。

講座等は、急遽中止または延期をする場合があります。皆様にはご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



※ (長寿) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民 1ポイント)

※対象：区内在住、在学、在勤の方

※開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催。

11/6(金) *石けん作り体験*

～廃油を使って石けん作り体験しませんか～

時 間 10:30～12:00
定 員 10名 (申込順)
費 用 無料
申込み 電話にて、すぎなみ環境ネットワーク
(03-5941-8701)へお申込みください。
持ち物 エプロン、マスク、軍手



11/15(日) *ネイチャーゲーム*

～どんぐりコロコロ in 都立和田堀公園～

時 間 13:15～15:45 (雨天中止)
集 合 和田堀公園内ひょうたん池と釣堀
(武蔵野園)の間の広場 (大宮2-23)
講 師 すぎなみシェアリングネイチャーの会
対 象 4歳以上の方 (小学3年生以下は保護者同伴)
定 員 20名 (抽選)
費 用 100円
申込み 往復ハガキまたはE-mail (10/30必着)



★ 申込先 ★

＜環境活動推進センター＞

〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4 (4階)

電 話 03-5336-7352

FAX 03-3331-5212

講座申込専用アドレス

kouza@ecosuginet.jp

◎開館時間 9:00～17:00

◎休館日 (水曜日・年末年始)



さあ！東京の里山へ

＜全3回＞

～檜原村を訪ね昔の循環型社会から

今の生活を考える～



① 11/20(金) 檜原村ってどんなところ？

時 間 18:30～20:00
場 所 環境活動推進センター3階 講座室
講 師 特定非営利活動法人さとやま学校・東京
代表 川上 玲子 (かわかみ れいこ) 氏

② 11/28(土) 山岳ミニモノレールに乗り 重要文化財の古民家へ！

時 間 9:30～16:30 (雨天実施)
場 所 檜原村藤倉地区 (東京都西多摩郡
檜原村藤原 4814)
集 合 武蔵五日市駅
解散

③ 12/5(土) 地元食材の里山料理を食べて、 地産地消や環境にやさしい生活 を考える。

時 間 10:00～13:30
場 所 荻窪地域区民センター料理室

対 象 区内在住、在勤、在学の方
(小・中学生は保護者同伴)
3回とも参加できる方が優先
片道40～50分の山道を歩ける方
グループでの申込み可

定 員 10名 (抽選)
費 用 6,500円 (全3回分、保険料含む)
申込み 往復ハガキまたはE-mail (10/30必着)

★ お申し込みのルール ★

- ☆対象：区内在住、在学、在勤の方
- ☆必ず参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆キャンセルされる場合は、必ず環境活動推進センターまでご連絡ください。
- ☆定員に満たない講座は中止する場合があります。

＜電話の場合＞

申込日の午前9時から先着順で受付けます。

＜往復ハガキ・Eメールの場合＞

締切日 (必着) までに、記入例を参照して環境活動推進センターへ
ご応募ください。

※Eメールでお申込みされた場合、受付完了メールが自動配信されます。配信が
ない場合は、環境活動推進センターまでお問合せ (5336-7352) ください。

○抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。

○先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。

(受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

{ 往復ハガキ
Eメール
FAX } 記入例

おひとり様につき1講座1通

- ① 講座名 講座日
- ② 住所
- ③ 参加者 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢 (学年)
- ⑤ 連絡先 (携帯電話または固定電話番号)
- ⑥ その他
 - ・ 同伴する保護者 氏名
 - ・ 託児希望 (子どもの氏名、年齢)

※メール申込みの方は、①を
タイトルに、②～⑥を本文に
ご記入願います。

*** イベント開催スケジュール ***

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：  = 往復ハガキ  = 電話受付 FAX = ファックス mail = Eメール受付

10月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
12日(月)	①ハーダンガー刺繍を飾ったトートバッグ作り (計2回/初回 ※2回目は10/19)	13:00～15:00	600円		受付終了
17日(土)	②自分でできる省エネリフォーム～身近な素材でDIY	10:00～12:00	200円	 mail	9/15(火)～10/10まで
17日(土)	③善福寺川感謝祭2 ～川ごみ拾い in 善福寺川周辺	13:30～15:00	100円		
18日(日)	④おもちゃのクリニック 【中止】				
18日(日)	⑤勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円		～10/15(木)受付
22日(木)	⑥着物で作務衣作り(計2回/初回 ※2回目は11/5)	10:30～15:30	1500円	 mail	9/15(火)～9/29必着
24日(土)	⑦親子で体験『ecoと防災』防災公園の機能を学ぼう in 下高井戸おおぞら公園	10:00～13:00	500～1000円		10/1(木)～10/9必着
25日(日)	⑧東京港の「海の森」にバスで育林に行こう	9:00～16:30	800円		9/15(火)～9/28必着
27日(火)	⑨和風コサージュ作り	13:30～15:30	500円		10/1(木)～受付
31日(土)	⑩かんきょう講演会「食品ロスを減らせる食育と料理法」 in ウェルファーム杉並	14:00～16:00	無料	 mail	9/15(火)～10/10まで
11月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
6日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料		10/15(木)～受付
7日(土)	②かんきょう講演会「マシガンズ滝沢と考えるゴミ問題～ゴミ清掃員から見た景色」in 勤労福祉会館	14:00～15:30	無料	 mail	10/1(木)～10/15必着
8日(日)	③すぎなみの息づく緑で草木染め～季節の色を染める	13:30～15:30	1600円		
13日(金)	④布ぞうり作り 【中止】				
14日(土)	⑤手縫いで帽子作り(計2回/初回 ※2回目は11/21)	10:30～12:30	1500円		10/1(木)～10/15必着
15日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円		～11/12(木)受付
15日(日)	⑦ネイチャーゲーム～どんぐりコロコロ in 和田堀公園	13:15～15:45	100円	 mail	10/15(木)～10/30必着
15日(日)	⑧おもちゃのクリニック 【中止】				
19日(木)	⑨ネクタイ地で作るポケット付きのカード＆コインケース	13:30～15:30	350円		11/1(日)～受付
20日(金)	⑩さあ！東京の里山へ(全3回) ～檜原村を訪ね昔の循環型社会から今の生活を考える～ <第1回>環境活動推進センター講座室 11月20日(金) <第2回>檜原村藤倉地区 11月28日(土) <第3回>荻窪地域区民センター料理室 12月5日(土)	①18:30～20:00 ② 9:30～16:30 ③10:00～13:30	全3回分 6,500円	 mail	10/15(木)～10/30必着
26日(木)	⑪裂き織でコースター作り	10:30～12:30	100円		11/1(日)～受付
27日(金)	⑫ウール100%の毛糸で編むベレー帽	10:00～12:00	300円		

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。

サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページでご確認ください。



今月号に掲載したSDGs目標は、

[2番]
飢餓をゼロに[12番]
つくる責任つかう責任[7番]
エネルギーをみんなにそしてクリーンに[14番]
海の豊かさを守ろう[11番]
住み続けられるまちづくりを[15番]
陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。