



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>  
全館 休館日(毎週水曜日・年末年始)

発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前9時～午後5時  
環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前9時～午後5時  
リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1階】午前9時～午後5時 【2階 エコマーケット】午前10時～午後4時

## 「第25回かんきょうアイデア展」作品の展示



住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！  
レポート・リサイクル作品・自然の恵みの3部門の展示があります。

開催期間：10月4日(金)～10月14日(月・祝) 9:00～17:00  
場 所：環境活動推進センター4階 入場料：無料  
※最終日は13:00までです。10月9日(水)は休館日です。  
優秀作品には区長賞、教育長賞、理事長賞ほか努力賞を設けています。  
表彰式：10月14日(月・祝) 14:00～ 環境活動推進センター3階で行います。

## フリーマーケット in 高井戸

環境活動推進センター3階・4階で開催！！

日 時：11月17日(日) 10:00～12:00

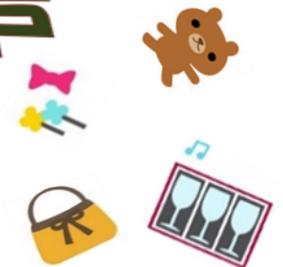
区 画：16区画

費 用：無料

申込み：往復はがきにて(10/15(火)～10/28日必着・抽選)

出品物：衣類・子ども用品・アクセサリ・雑貨

その他：車での搬入・来場は出来ません。※業者出店不可



## 杉並区立環境活動推進センター

10月1日現在募集中の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象：区内在住・在勤・在学の方)

### \*多摩丘陵「こどもの国」エコツアー\*

多摩丘陵の広大な里山と谷戸につくられた、子供たちに自然に親しみながら夢を湧かせる施設で、自然林・白鳥湖・牧場・つり橋などの自然を童心に帰って楽しめます。

日 時：10月8日(火) 10:30～15:30  
(小雨実施)

場 所：こどもの国(神奈川県横浜市青葉区奈良町700)

集合・解散場所：東急電鉄こどもの国線・こどもの国駅

講 師：みどり文化の会

淀川 正進(よどがわ ままよし)氏

対 象：全行程6キロ歩ける方

定 員：20名

費 用：100円(保険料)

※別途入園料がかかります600円

65歳以上の方は800円

申込み：電話にて(申込順)

その他：歩きやすい服装と靴、雨対策

弁当、飲み物持参



### \*親子で体験「ecoと防災」

公園の機能と「火おこし」を学ぶ\*

災害時には不便がいっぱい、eco 達人になって避難生活を乗り切るぞ。

日 時：10月12日(土) 10:00～13:00

集合場所：下高井戸おおぞら公園 南側管理棟前

講 師：(一社)日本レスキューボランティアセンター

副理事長 木家 浩司(きや こうじ)氏

対 象：小・中学生とその保護者

定 員：親子15組

費 用：1000円(保険料含む)

小学生以下500円(保険料含む)

申込み：電話にて(申込順)

持ち物：軍手、食器、スプーン、フォーク、飲物



### \*おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

日 時：10月20日(日) 13:00～16:00

定 員：10名 (受付は15:00時まで)

費 用：無料(ただし、部品代は実費)

※お一人様1点まで

申込み：電話にて(申込順)





**\* 着物で作務衣作り (計2日) \***

日時: ①10月31日(木) 10:30~15:30  
②11月14日(木) 10:30~15:30

定員: 10名

費用: 1500円

申込み: 往復はがきにて(10月15日必着) 抽選



※ 2日間とも参加できる方

※ 2日間とも昼食持参



**\* 手縫いで帽子作り (計2日) \***  
**(基本型のキュートなベレー帽)**

日時: ①11月9日(土) 10:30~12:30

②11月16日(土) 10:30~12:30

定員: 10名

費用: 1500円

申込み: 往復はがきにて(10月15日必着) 抽選

※ 2日間とも参加できる方



## 杉並区立環境活動推進センター

10月15日募集開始の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象: 区内在住・在勤・在学の方)



**\* 石けん作り体験 \***

廃油等を使って石けん作りを体験しませんか。驚くほどよく落ちる石けんが出来ます。

日時: 11月1日(金) 10:30~12:00

定員: 10名

費用: 無料

申込み: 電話にて(申込順)

持ち物: エプロン、マスク、軍手



申込先<NPO法人すぎなみ環境ネットワーク>

電話: 5941-8701

開館時間: 午前9時~午後5時

(水曜日・年末年始を除く)

開催場所: 環境活動推進センター 3階 講座室

**\* ネイチャーゲーム \***

**葉っぱがいっぱい in 井草森公園**

井草森公園にはいろいろな樹木が生えています。いろいろな葉っぱで遊んでみませんか

日時: 11月10日(日) 13:15~15:45

集合場所: 井草森公園 管理事務所前 (雨天中止)

講師: すぎなみシェアリングネイチャーの会

対象: 4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 30名

費用: 100円(保険料)

申込み: 電話にて(申込順)

持ち物: バンダナ、敷き物、飲み物



**\* 布ぞうり作り \***

日時: 11月15日(金) 10:30~15:30

定員: 10名

費用: 1000円

申込み: 往復はがきにて(10月28日必着) 抽選

※ 昼食持参



※  = 長寿応援ポイント: いそがい事業

※ 開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター」で行います。

**\* 武蔵野の湧水池  
「秋の殿ヶ谷戸庭園」を訪ねて \***

武蔵野の地形を利用した回遊式庭園。園内には四季折々の山野草が生息し、園内のモミジ亭からはイロモミジの紅葉が俯瞰できる。

日時: 11月22日(金) 10:00~12:00

場所: 殿ヶ谷戸庭園(国分寺市南町2-16)

集合場所: 殿ヶ谷戸庭園入口前

解散: 現地

講師: 自然観察の会・杉並

山室 京子(やまむろ きょうこ)氏

六車 貴美子(むぐるま きみこ)氏

定員: 24名(抽選)

費用: 400円(保険料含む)

申込み: 往復はがきにて(10月31日必着)

その他: 歩きやすい服装と靴、飲み物、雨具

お持ちでしたら双眼鏡 (小雨実施)





**\* ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう \***

日本の伝統文化、ふろしきの使い方を学ぶ体験講座です。

日時：11月23日(土) 10:00~12:00

講師：ふろしき文化研究家  
善財 裕美(せんざい やみ)氏

定員：20名

費用：無料

申込み：電話にて(申込順)

その他：2歳~就学前の託児あり  
(事前申込制。保険料100円)



**\* かんきょう講演会**

**\* 「未来のために知っておきたい**

**海とプラスチックの話」\***



近年、急速に深刻化している海のプラスチック汚染。海ごみ研究をめぐる最新の動向や、各国で始まっている対策についてわかりやすく紹介します。

日時：11月26日(火) 13:15~14:45

場所：杉並清掃工場 見学者説明室  
(高井戸東3-7-6)

講師：大阪商業大学 公共学部 准教授  
原田 禎夫(はらだ ますお)氏

定員：80名(申込順)

費用：無料

申込み：電話またはメール  
講座申込専用メールアドレス

**[kouza@ecosuginet.jp](mailto:kouza@ecosuginet.jp)**

※下記「お申し込みのルール」をよくお読みの上  
お申し込みください。

その他：講演後、杉並清掃工場見学あり



**★申込先**

<環境活動推進センター>

電話：5336-7352

FAX：3331-5212

講座申込専用アドレス：

[kouza@ecosuginet.jp](mailto:kouza@ecosuginet.jp)

開館時間：午前9時~午後5時

休館日：水曜日・年末年始

**★開催場所**

<環境活動推進センター3階  
講座室>



**★お申し込みのルール★**

<電話の場合>

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前9時から先着順で受け付けます。必ず、参加者ご本人様がお申し込みください。

<往復ハガキの場合>

締切日必着で受け付けますので、環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)までご郵送ください。

<Eメールの場合>

講座申込専用アドレス [kouza@ecosuginet.jp](mailto:kouza@ecosuginet.jp) まで記入例を参照に講座申し込みを送信ください。

※受付完了メールは、自動配信となっております。

配信がない場合は、環境活動推進センターまでお問合せ(5336-7352)ください。

申込み結果については、受付完了メールとは別にメールが送信されます。抽選の場合は申込締切後、当落の結果を返信します。また、先着の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。

※定員に満たない講座は中止する場合があります。

※キャンセルされる場合は、必ず、環境活動推進センターまでご連絡ください。

{ 往復ハガキ  
Eメール } 記入例  
FAX

おひとり様につき1通

- ① 講座名 開催日
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 連絡先(電話番号)

※その他・託児希望  
(子どもの氏名、年齢)

## \*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法： = 往復ハガキ、 = 電話受付、mail = Eメール受付

10月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
4日(金)	①夜の生きもの観察会 ～五感をすまして感じてみよう～ in 和田堀公園	18:30～20:30	100円		受付終了
8日(火)	②多摩丘陵「こどもの国」エコツアー	10:30～15:30	700円 65歳以上 400円		9/1(日)～受付
12日(土)	③親子体験『エコと防災』 ～公園の機能と「火おこし」を学ぶ～	10:00～13:00	1000円 小学生以下 500円		9/15(日)～受付
17日(木)	④バス見学会 in(株)イワコー&雪印メグミルク ～見て、触れて、味わって！おもしろ消しゴムと牛乳の工場	8:45～16:00	1500円		受付終了
20日(日)	⑤おもちゃのクリニック	13:00～16:00	部品代のみ		10/1(火)～受付
31日(木)	⑥着物地で作務衣作り 計2回(第1回目) (第2回目は11月14日(木)に開催)	10:30～15:30	1500円		10/1(火)～10/15必着
11月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
1日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料		10/15(火)～受付
9日(土)	②手縫いで帽子作り(基本型のベレー帽) 計2回 (第1回目) (第2回目は11月16日(土)に開催)	10:30～12:30	1500円		10/1(火)～10/15必着
10日(日)	③ネイチャーゲーム ～葉っぱがいっぱい～ in 井草森公園	13:15～15:45	100円		10/15(火)～受付
15日(金)	④布ゼラリ作り	10:30～15:30	1000円		10/15(火)～10/28必着
17日(日)	⑤おもちゃのクリニック	13:00～16:00	部品代のみ		11/1(金)～受付
17日(日)	⑥フリーマーケット in 高井戸	10:00～12:00	無料		10/15(火)～10/28必着
19日(火)	⑦和布使いのクリスマスの壁飾り作り	10:30～12:30	600円		11/1(金)～受付
22日(金)	⑧武蔵野の湧水池「秋の殿ヶ谷庭園」を訪ねて	10:00～12:00	400円		10/15(火)～10/31必着
22日(金)	⑨さあ 東京の里山へ ～檜原村藤倉地区を訪ねる～(全3回) <第1回目>環境活動推進センター講座室 <第2回目>檜原村藤倉地区 11月30日(土) <第3回目>永福和泉地域区民センター料理室 12月7日(土)	①19:00～21:00 ②10:00～16:30 ③10:00～14:00	全3回分 5000円		11/1(金)～受付
23日(土)	⑩ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう	10:00～12:00	無料		10/15(火)～受付
26日(火)	⑪かんきょう講演会 「未来のために知っておきたい海とプラスチックの話」 in 杉並清掃工場	13:15～14:45	無料	 mail	//
29日(金)	⑫磁石入りの小ネズミ(フェルトクラフト)	10:30～12:30	300円		11/1(金)～受付
30日(土)	⑬基本は重曹！ 人と住まいにやさしいクリーニング	10:00～12:00	無料		11/1(金)～受付

各イベントの詳細は、パソコン・スマートフォン・タブレット端末から  
「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosu9inet.jp/>)を検索  
サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページでご確認ください。

